



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



UNSERE ANGEBOTE



**Dezember
2019**



IN VIA

Ihre AnsprechpartnerInnen im Mehrgenerationenhaus:

Foyer	778803- 0
Hausleitung	Katy Volgmann 778803-17
Bereich Erwaachsene Ehrenamtskoordination	Manuela Güttschow 778803- 0
Bereich Erwaachsene	Yvonne Liefänder 778803-0
Gemeinwesenarbeit Jugendberufshilfe	Annett Berger 778803- 14
Offene Treffarbeit	Sebastian Eberhard Elke Erdtmann 778803-15
Schulsozialarbeit	Franziska Roeder Silvia Schmidt Anne Loose Ulrike Kopplin Sandra Burkhard 38141537 38141647 38141557 38141547 44040609

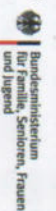


Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein IN VIA Rostock e.V.

Danziger Straße 45d, 18107 Rostock, ☎ 0381 778803-0

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien Tund 5, Haltestelle Rügener Straße.

gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Fachverband im Deutschen Caritasverband

Angebote für Erwachsene:

Montag	Sport für Senioren Gesundheitssport Malen und Zeichnen Tischennis Linedance Krink-Gruppe II (Plattd.) Qigong Selbstverwalteter Nähtreff	09.00 – 13.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 09.00 – 12.00 Uhr 09.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	Skatrunde Handarbeit - „Hardanger“ Tai Chi / Qi Gong Yoga Tai Chi / Qi Gong Quilt – Nähgruppe	08.30 – 11.30 Uhr 09.00 – 12.00 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 12.00 – 13.30 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	Stuhlgymnastik Familienprachtreff Seniorentanz Malen und Zeichnen Sport für Senioren	08.00 – 09.00 Uhr 09.30 – 11.30 Uhr 09.30 – 11.30 Uhr 12.30 – 14.30 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr 17.00 – 19.00 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr
Donnerstag	Sport für Senioren Geselliges Tanzen Singergruppe (2.+4. Do.) Seniorentanz SHG-Angehörige Demenzkrankte (3. Do.) Krink-Gruppe I (Plattd.)	09.00 – 14.00 Uhr 14.15 – 16.15 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr 16.45 – 18.15 Uhr 16.30 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.30 Uhr
Freitag		



IN VIA

IN VIA Aktuell

Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus Lütten Klein

Angebote im Dezember

Weihnachts-Tanzcafé **Samstag, 07.12.2019, 14.30 Uhr**
für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Veranstalter: Dt. Alzheimer-Gesellschaft MV e.V.
Kosten: 5,00 € Eintritt inkl. 1 Stück Kuchen und Kaffee, für
Warmopassinhaber 3,00 €
Anmeldung erbeten.
Informationen unter Tel. 800 82 20

Tanztee **Sonntag, 08.12.2019, 15:00 Uhr**
Herzliche Einladung zum Tanztee. Bei Kaffee und Kuchen
kann getanzt und geplaudert werden.
Kosten: 5,00 € Eintritt inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen
Anmeldung erwünscht.
Informationen unter Tel. 0381 778803-0

Café Lichtblick **Sonntag, 15.12.2019, 14.30 Uhr**
Gedanken und Musik am Sonntagnachmittag:
„Weihnachten bei uns zu Hause“
Veranstalter: „Älter werden in Lütten Klein“ u. Ev.
Kirchengemeinde Lütten Klein
Eintritt frei
Informationen unter Tel.: 0381 127 62 110

Samstags-Kaffeerunde **Samstag, 21.12.2019, 14.30 Uhr**
In lockerer Runde bei einer Tasse Kaffee andere
kennenlernen und klönen.
Ort: Bäckerei Kadatz, Warmowallee 31 a, nähere Infos: Tel.:
127 62 110

Schüler für Senioren: jeden Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr
PC-Sprechstunde: Individuelle Anleitung zum Umgang mit
PC, Laptop, Tablet oder Smartphone
Ort: PC-Kabine im Erasmus-Gym., Kopenhagener Str. 2-3
Kosten: 3,00 € Teilnahmegebühr
Anmeldung nicht erforderlich.
Informationen unter Tel.: 127 62 110

Ortsbeirat, Donnerstag, 05.12.2019, 18:00 Uhr
Die Sitzung des Ortsbeirats Lütten Klein findet im
Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein statt.
Interessierte Bürger*innen sind herzlich eingeladen.

Gesundheitswoche im Warmowpark
Montag, 02.12.2019, 08:00 Uhr
Im Rahmen der Gesundheitswoche sind wir mit einem Stand
zum Thema Zuckerkhaltige Lebensmittel im Warmowpark zu
finden. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich!
Informationen unter Tel.: 0381 778803-0
oder hier im Foyerbüro

Seniorentreff **Mittwoch, 11.12.2019, 14:30 Uhr**
Wir laden wir Senior*innen recht herzlich ins
Mehrgenerationenhaus zu einem bunten Programm mit
Liedern und Geschichten zur Weihnachtszeit ein. Es gibt
Kaffee und selbstgebackenem Kuchen vom Lütt-Café-Team.
Kosten: 3,00 € Eintritt inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen.
Anmeldung erwünscht.
Informationen unter Tel.: 0381 778803-0


Kochangebot im Kinder- und Jugendtreff jeden Donnerstag
Wir treffen uns immer ab 14:30 Uhr und kochen gemeinsam
mit Kindern und Jugendlichen, eine warme Mahlzeit oder
backen in der Vorweihnachtszeit auch Plätzchen.
Informationen unter Tel.: 0381 778803-15
oder im Kinder- und Jugendtreff


Kreativnachmittag an der Grundschule „Kleine Birke“
ab dem **23.10.2019** immer **mittwochs 15.30-17.00 Uhr**
Wo: Grundschule Kleine Birke, Raum 306, Haus I; Eingang
Kleine Birke. Sie dürfen Ihr Kind gern als Elternteil begleiten.
Während die Kinder basteln, können Sie sich mit anderen
Eltern bei Kaffee und Keksen austauschen. Eine Anmeldung
ist nicht erforderlich.
Informationen unter Tel. 0381 778803-15


Stiefelabgabe zum Nikolaus Sa. 30.11.2019
14.00 – 17.00 Uhr und **Mo. 02.12.2019 15.00 – 18.00 Uhr**
Kinder bis 10 Jahren können den geputzten Stiefel/ Schuh
bitte abgeben im: Mehrgenerationenhaus Lütten Klein,
Danziger Str. 45D Informationen unter Tel.: 0381 778803-0


Mittwoch ist Suppentag!
11.30 – 13.00 Uhr
Pro Portion 2,50 €

Angebote für Kinder und Jugendliche:

Montag

Offener Treff
Hausaufgabenhilfe
Kindersport (ab 3 J.)
13.30 – 19.00 Uhr
14.00 Uhr
16.30 – 17.30 Uhr

Dienstag

Kleinkindturnen (bis 3 J.) 08.45 – 09.30 Uhr
Offener Kindertreff 13.30 – 18.00 Uhr
Hausaufgabenhilfe 14.30 Uhr

Mittwoch

Offener Jugendtreff 15.00 – 19.00 Uhr
Spielplatztreff/Basteln 15.30 – 17.30 Uhr

Donnerstag

Krabbelgruppe 09.30 – 11.00 Uhr
Offener Treff 14.00 – 19.00 Uhr
Kochangebot 14.30 Uhr
Hausaufgabenhilfe 14.30 Uhr

Freitag
Offener Treff 13.30 – 20.00 Uhr
Hausaufgabenhilfe 14.00 Uhr

Samstag/
Sonntag
Offener Treff 13.30 – 20.00 Uhr
Hausaufgabenhilfe 14.00 Uhr