



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Angebote für Erwachsene:

Montag
Sport für Senioren 09.00 – 13.00 Uhr
Gesundheitssport 13.00 – 15.00 Uhr
Malen und Zeichnen 09.00 – 12.00 Uhr
Tischtennis 15.00 – 16.30 Uhr
Linedance 18.00 – 19.30 Uhr
Krink-Gruppe II (Plattl.) 18.00 – 19.30 Uhr
Qigong

Dienstag



Skatrunde 08.30 – 11.30 Uhr
Handarbeit - „Hardanger“ 09.00 – 12.00 Uhr
Tai Chi / Qi Gong 10.00 – 11.30 Uhr
Yoga 12.00 – 13.30 Uhr
14.30 – 16.00 Uhr
17.30 – 19.00 Uhr
19.00 – 22.00 Uhr
Tai Chi / Qi Gong
Quilt – Nähgruppe

Mittwoch



Stuhlgymnastik 08.00 – 09.00 Uhr
Familiensprachtreff 09.30 – 11.30 Uhr
Seniorentanz 09.30 – 11.30 Uhr
12.30 – 14.30 Uhr
Malen und Zeichnen 10.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
17.00 – 19.00 Uhr
14.30 – 15.30 Uhr
Sport für Senioren

Donnerstag



Sport für Senioren 09.00 – 14.00 Uhr
Geselliges Tanzen 14.15 – 16.15 Uhr
Singe Gruppe (2.+4. Do.) 15.00 – 16.30 Uhr
Seniorentanz 16.45 – 18.15 Uhr
SHG-Angehörige 16.30 – 18.30 Uhr
Demenzkranke (3. Do.) 18.30 – 20.30 Uhr
Krink-Gruppe I (Plattl.)

Freitag

Ihre AnsprechpartnerInnen im Mehrgenerationenhaus:

Foyer		778803-0
Hausleitung	Katy Volgmann	778803-17
Bereich Erwachsene	Manuela Gütschow	778803-0
Ehrenamtskoordination		
Bereich Erwachsene	Yvonne Liefländer	778803-0
Gemeinwesenarbeit	Annett Berger	778803-14
Jugendberufshilfe		
Offene Treffarbeit	Eike Erdtmann	778803-15
Schulsozialarbeit	Franziska Roeder Silvia Schmidt Anne Loose Ulrike Kopplin Sandra Burkhard	38141537 38141647 38141557 38141547 44040609

UNSERE ANGEBOTE



Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein IN VIA Rostock e.V.

Danziger Straße 45d, 18107 Rostock, ☎ 0381 778803-0

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1 und 5, Haltestelle Rügener Straße.

gefördert von: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Fachverband im Deutschen Caritasverband



IN VIA

IN VIA Aktuell

Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus Lütten Klein

Angebote im Januar

Tanzcafé **Samstag, 04.01.2020, 14.30 Uhr**
für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Veranstalter: Dt. Alzheimer-Gesellschaft MV e.V.
Kosten: 5,00 € Eintritt inkl. 1 Stück Kuchen und Kaffee, für
Warnowpassinhaber 3,00 €
Anmeldung erbeten, Informationen unter Tel. 800 82 20

Seniorentreff **Mittwoch, 08.01.2020, 14:30 Uhr**
Wir laden alle Senior*innen recht herzlich zu einem
schwungvollen plattdeutschen Programm zum Jahres-
anfang mit Christine Stübe und Begleitung ein. Es gibt
Kaffee und selbstgebackenem Kuchen vom Lütt-Café-
Team.
Kosten: 3,00 € Eintritt inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen.
Anmeldung erwünscht.
Informationen unter Tel.: 0381 778803-0 oder im
Foyerbüro

Kleines Konzert **Samstag, 11.01.2020, 15.00 Uhr**
Klezmermusik
Alles, was Sie über Klezmer wissen sollten, erfahren Sie
von
Franz Guddat – Klarinette und
Julian Apsel - Geige
Kosten 6€, Warnowpassinhaber zahlen die Hälfte
Informationen unter Tel.: 0381 778803-0 oder im
Foyerbüro

Café Lichtblick **Sonntag, 19.01.2020, 14.30 Uhr**
Gedanken und Musik am Sonntagnachmittag:
„Weihnachten bei uns zu Hause“
Veranstalter: „Älter werden in Lütten Klein“ und
Ev. Kirchengemeinde Lütten Klein
Eintritt frei
Informationen unter Tel.: 0381 127 62 110

Ortsbeirat, Donnerstag, 09.01.2020, 18:00 Uhr
Die Sitzung des Ortsbeirats Lütten Klein findet im
Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein statt.
Interessierte Bürger*innen sind herzlich eingeladen.

Kochangebot im Kinder- u. Jugendtreff jeden Donnerstag
Wir treffen uns immer ab 14:30 Uhr und kochen gemeinsam,
mit Kindern und Jugendlichen, eine warme Mahlzeit oder
backen in der Vorweihnachtszeit auch Plätzchen.
Informationen unter Tel.: 0381 778803-15
oder im Kinder- und Jugendtreff

**Kreativnachmittag an der Grundschule „Kleine Birke“
ab dem 23.10.2019 immer mittwochs 15.30-17.00 Uhr**
Wo: Grundschule Kleine Birke, Raum 306, Haus I ; Eingang
Kleine Birke. Sie dürfen Ihr Kind gern als Elternteil begleiten.
Während die Kinder basteln, können Sie sich mit anderen
Eltern bei Kaffee und Keksen austauschen. Eine Anmeldung
ist nicht erforderlich.
Informationen unter Tel. 0381 778803-15

Schüler für Senioren: jeden Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr
PC-Sprechstunde : Individuelle Anleitung zum Umgang mit
PC, Laptop, Tablet oder Smartphone
Ort: PC-Kabinett im Erasmus-Gym., Kopenhagener Str. 2-3
Kosten: 3,00 € Teilnahmegebühr
Anmeldung nicht erforderlich.
Informationen unter Tel. 127 62 110

Samstags-Kaffeerunde Samstag, 25.01.2020, 14.30 Uhr
In lockerer Runde bei einer Tasse Kaffee andere kennen-
lernen und klönen.
Ort: Bäckerei Kadatz, Warnowallee 31 a, nähere Infos: Tel.
127 62 110

Nachbarschaftsfrühstück Freitag, 31.01.2020, 9.30 Uhr
Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich zum
Frühstück ins Mehrgenerationenhaus eingeladen.
Kosten: 3,50€
Anmeldung erwünscht! Informationen unter Tel.: 0381
778803-0 oder im Foyerbüro

Mittwoch ist Suppentag!
11.30 – 13.00 Uhr
Pro Portion 2,50 €

Angebote für Kinder und Jugendliche:

Montag



**Offener Treff
Hausaufgabenhilfe
Kindersport (ab 3 J.)**
13.30 – 19.00 Uhr
14.00 Uhr
16.30 – 17.30 Uhr

Dienstag



**Kleinkindturnen (bis 3 J.)
Offener Kindertreff
Hausaufgabenhilfe**
08.45 – 09.30 Uhr
13.30 – 18.00 Uhr
14.30 Uhr

Mittwoch



**Offener Jugendtreff
Spielplatztreff/Basteln**
15.00 – 19.00 Uhr
15.30 – 17.30 Uhr

Donnerstag



**Krabbelgruppe
Offener Treff
Kochangebot
Hausaufgabenhilfe**
09.30 – 11.00 Uhr
14.00 – 19.00 Uhr
14.30 Uhr
14.30 Uhr

Freitag

**Offener Treff
Hausaufgabenhilfe**
13.30 – 20.00 Uhr
14.00 Uhr

**Samstag/
Sonntag**