



**Mehr  
Generationen  
Haus**



## UNSERE ANGEBOTE



**September  
2019**



### Angebote für Erwachsene:

<b>Montag</b>	Sport für Senioren	09.00 – 13.00 Uhr
	Gesundheitssport	13.00 – 15.00 Uhr
	Malen und Zeichnen	09.00 – 12.00 Uhr
	Tischtennis	09.00 – 12.00 Uhr
	Linedance	15.00 – 16.30 Uhr
	Krirk-Gruppe II (Plattd.)	18.00 – 19.30 Uhr
<b>Dienstag</b>	Qigong	18.00 – 19.30 Uhr
	Selbstverwalteter Nähtreff	16.00 – 18.00 Uhr



<b>Mittwoch</b>	Skatrunde	08.30 – 11.30 Uhr
	Handarbeit - „Hardanger“	09.00 – 12.00 Uhr
	Tai Chi / Qi Gong	10.00 – 11.30 Uhr
	Yoga	12.00 – 13.30 Uhr
	Tai Chi / Qi Gong	14.30 – 16.00 Uhr
	Quilt – Nähgruppe	17.30 – 19.00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	Stuhlgymnastik	08.00 – 09.00 Uhr
	Familienprachttreff	09.30 – 11.30 Uhr
	Seniorentanz	09.30 – 11.30 Uhr
	Malen und Zeichnen	12.30 – 14.30 Uhr
	Malen und Zeichnen	10.00 – 12.00 Uhr
	Malen und Zeichnen	14.00 – 16.00 Uhr
<b>Freitag</b>	Sport für Senioren	17.00 – 19.00 Uhr
	Tai Chi / Qi Gong	14.30 – 15.30 Uhr
	Tai Chi / Qi Gong	19.00 – 20.30 Uhr



<b>Freitag</b>	Sport für Senioren	09.00 – 14.00 Uhr
	Geselliges Tanzen	14.15 – 16.15 Uhr
	Singegruppe (2.+4. Do.)	15.00 – 16.30 Uhr
	Seniorentanz	16.45 – 18.15 Uhr
	SHG-Angehörige	16.30 – 18.30 Uhr
	Demenzkranke (3. Do.)	18.30 – 20.30 Uhr
<b>Freitag</b>	Krirk-Gruppe I (Plattd.)	18.30 – 20.30 Uhr



**Freitag**

### Ihre AnsprechpartnerInnen im Mehrgenerationenhaus:

Foyer		778803- 0
Hausleitung	Katy Volgmann	778803-17
Bereich Erwachsene Ehrenamtskoordination	Manuela Gütschow	778803- 0
Bereich Erwachsene	Yvonne Liefländer	778803-0
Gemeinwesenarbeit Jugendberufshilfe	Annett Berger	778803- 14
Offene Treffarbeit	Sebastian Eberhard Eike Erdtmann	778803-15
Schulsozialarbeit	Franziska Roeder Silvia Schmidt Anne Loose Ulrike Kopplin Sandra Burkhard	38141537 38141647 38141557 38141547 44040609



**Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein  
IN VIA Rostock e.V.**

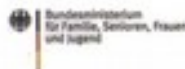
Danziger Straße 45d, 18107 Rostock, ☎ 0381 778803-0



Fachverband im Deutschen Caritasverband

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 5,  
Haltestelle Rügener Straße.

gefördert von:



## Angebote im Oktober

### Ferienangebote für Kinder und Jugendliche

Die Angebote für die Oktoberferien entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Ferienflyer, erhältlich im Kinder- und Jugendtreff des MGH Lütten Klein oder online unter <http://www.invia-rostock.de/kinder-und-jugendhilfe/>

Informationen unter Tel. 0381 778803-15

### Kreativnachmittag an der Grundschule „Kleine Birke“ ab dem 23.10.2019 immer mittwochs 15.30-17.00 Uhr

Wo: Grundschule Kleine Birke, Raum 306, Haus I; Eingang Kleine Birke

Sie dürfen Ihr Kind gern als Elternteil begleiten. Während die Kinder basteln, können Sie sich mit anderen Eltern bei Kaffee und Keksen austauschen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen unter Tel. 0381 778803-15

### Nachbarschaftsfrühstück Fr, 25.10.2019, 9:30 Uhr

Alle Nachbar\*innen sind herzlich zum Frühstück ins Mehrgenerationenhaus eingeladen.

Kosten: 3,50 € Anmeldung erwünscht!

Informationen unter Tel. 0381 778803-0

### Samstags-Tanzcafé Sa, 05.10.2019, 14.30 Uhr

für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen  
Veranstalter: Dt. Alzheimer-Gesellschaft MV e.V.

Kosten: 5,00 € Eintritt inkl. 1 Stück Kuchen und Kaffee, für Warnowpassinhaber 3,00 € Anmeldung erbeten.

Informationen unter Tel. 0381 8008220

### Tanztee So, 06.10.2019, 14.30 Uhr

Herzliche Einladung zum Tanztee. Bei Kaffee und Kuchen kann getanzt und geplaudert werden.

Kosten: 5,00 € Eintritt inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen  
Anmeldung erwünscht.

Informationen unter Tel. 0381 778803-0

**Ortsbeirat, Donnerstag, 10.10.2019, 18:00 Uhr**  
Die Sitzung des Ortsbeirats Lütten Klein findet im Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein statt.  
Interessierte Bürger\*innen sind herzlich eingeladen.

### Laternenumzug

Fr, 25.10.2018, 17:30 Uhr

Auf zum gemeinsamen Laternenumzug der Stadtteile Lütten Klein und Evershagen. Kinder, Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen, am Umzug teilzunehmen. Am gleichen Tag gibt es die Gelegenheit im Mehrgenerationenhaus von 15.30-17:30 Uhr eine Laterne gegen einen kleinen Unkostenbeitrag (1,00 €) anzufertigen.

Der Umzug beginnt am MGH um 17.30 Uhr. Ein weiterer Treffpunkt ist um 18:00 Uhr der Spielplatz Stockholmer Straße.

Informationen unter Tel. 0381 778803-15

### Seniorentreff

Mi, 09.10.2019 14:30 Uhr

Alle Senior\*innen sind herzlich eingeladen zu Geschichten und Wissenswertes über die Kröpeliner Torvorstadt mit dem Stadtführer, Herrn Gerd Hosch.

Kosten: 3,00 € Eintritt inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen.  
Anmeldung erwünscht.

Informationen unter Tel. 0381 778803-0

### PC-Sprechstunde jeden Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr

Außer 09.10.2019 (Ferien)

Schüler zeigen Umgang mit Smartphone, Tablet und Laptop  
Ort: PC-Kabinett, Erasmusgymnasium, Kopenhagener Str. 2-3  
Anmeldung nicht erforderlich.

Informationen unter Tel. 0381 12762110

### Nordic Walking

jeden Donnerstag, 9:00 Uhr

Treffpunkt: Fischerdorf, Eingang Helsinkier Str./Kranichweg  
Einstieg jederzeit möglich,

Informationen unter 0381 12762110

### Schiedsstelle

Mo, 28.10.2019 16:30 – 17:00 Uhr

Hilfe & Beratung bei vermögensrechtl. Angelegenheiten (Zivilsachen) sowie Nachbarschaftsstreitigkeiten.

Anmeldung erwünscht.

Informationen unter Tel. 0381 381-3101 oder 381-3102

**Mittwoch ist Suppentag!**  
11.30 – 13.00 Uhr  
Pro Portion 2,50 €

## Angebote für Kinder und Jugendliche:

### Montag



**Offener Treff  
Hausaufgabenhilfe  
Kindersport (ab 3 J.)**

13.30 – 19.00 Uhr  
14.00 Uhr  
16.30 – 17.30 Uhr

### Dienstag



**Kleinkindturnen (bis 3 J.)  
Offener Kindertreff  
Mitmachtheater  
Hausaufgabenhilfe  
Kinderortsbeirat**

08.45 – 09.30 Uhr  
13.30 – 18.00 Uhr  
14.00 – 15.30 Uhr  
14.30 Uhr  
15.30 – 16.30 Uhr

### Mittwoch



**Offener Jugendtreff  
Spielplatztreff/Basteln**

15.00 – 19.00 Uhr  
15.30 – 17.30 Uhr

### Donnerstag



**Krabbelgruppe  
Offener Treff  
Hausaufgabenhilfe**

09.30 – 11.00 Uhr  
14.00 – 19.00 Uhr  
14.30 Uhr

### Freitag

**Offener Treff  
Hausaufgabenhilfe**

13.30 – 20.00 Uhr  
14.00 Uhr

### Samstag/ Sonntag