



Mehr
Generationen
Haus



UNSERE ANGEBOTE



Februar
2020



Ihre AnsprechpartnerInnen im Mehrgenerationenhaus:

Foyer		778803-0
Hausleitung	Katy Volgmann	778803-17
Bereich Erwachsene Ehrenamtskoordination	Manuela Gütschow	778803-0
Bereich Erwachsene	Yvonne Liefländer	778803-0
Gemeinwesenarbeit Jugendberufshilfe	Annett Berger	778803-14
Offene Treffarbeit	Vanessa Horstmann Eike Erdtmann	778803-15
Schulsozialarbeit	Franziska Roeder Silvia Schmidt Anne Loose Ulrike Kopplin Sandra Burkhardt	38141537 38141647 38141557 38141547 44040609



Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein IN VIA Rostock e.V.

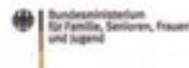
Danziger Straße 45d, 18107 Rostock, ☎ 0381 778803-0



Fachverband im Deutschen Caritasverband

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 5,
Haltestelle Rügener Straße.

gefördert von:



Angebote für Erwachsene:

Montag

Sport für Senioren	09.00 – 13.00 Uhr
Gesundheitssport	13.00 – 15.00 Uhr
Malen und Zeichnen	09.00 – 12.00 Uhr
Tischtennis	09.00 – 12.00 Uhr
Linedance	15.00 – 16.30 Uhr
Krink-Gruppe II (Plattd.)	18.00 – 19.30 Uhr
Qigong	18.00 – 19.30 Uhr

Dienstag

Skatrunde	08.30 – 11.30 Uhr
Handarbeit - „Hardanger“	09.00 – 12.00 Uhr
Tai Chi / Qi Gong	10.00 – 11.30 Uhr
Yoga	12.00 – 13.30 Uhr
Yoga	14.30 – 16.00 Uhr
Tai Chi / Qi Gong	17.30 – 19.00 Uhr
Quilt – Nähgruppe	19.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch

Stuhlgymnastik	08.00 – 09.00 Uhr
Familiensprachtreff	09.30 – 11.30 Uhr
Seniorentanz	09.30 – 11.30 Uhr
Seniorentanz	12.30 – 14.30 Uhr
Malen und Zeichnen	10.00 – 12.00 Uhr
Malen und Zeichnen	14.00 – 16.00 Uhr
Malen und Zeichnen	17.00 – 19.00 Uhr
Sport für Senioren	14.30 – 15.30 Uhr

Donnerstag

Sport für Senioren	09.00 – 14.00 Uhr
Geselliges Tanzen	14.15 – 16.15 Uhr
Singegruppe (2.+4. Do.)	15.00 – 16.30 Uhr
Seniorentanz	16.45 – 18.15 Uhr
SHG-Angehörige	
Demenzerkrankte (3. Do.)	16.30 – 18.30 Uhr
Krink-Gruppe I (Plattd.)	18.30 – 20.30 Uhr

Freitag

Raumkapazitäten für Vereine frei !
Bitte sprechen Sie uns an.
Informationen unter
Tel. 0381 778803-0

Angebote im Februar

Seniorentreff am Mittwoch, 12.02.2020, 14:30 Uhr

Wir laden alle Senior*innen recht herzlich zu einem plattdeutschen Programm mit Kurzgeschichten von Heidelinde Wulff ein.

Kosten: 3,00 € Eintritt inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen.
Anmeldung erwünscht. Informationen unter Tel.: 0381 778803-0

Café Lichtblick am Sonntag, 16.02.20, 14.30 Uhr

Gedanken und Musik am Sonntagnachmittag:
Lebensfreude in schwierigen Zeiten – Schlager der 1920er Jahre mit dem „Duo Federleicht“ Veranstalter: „Älter werden in Lütten Klein“ u. Ev. Kirchengemeinde Lütten Klein
Eintritt frei
Informationen unter Tel. : 0381 / 127 62 110

Samstags-Kaffeerunde am Samstag, 29.02.20, 14.30 Uhr

In lockerer Runde bei einer Tasse Kaffee andere kennenlernen und klönen.
Ort: Bäckerei Kadatz, Warnowallee 31 a, nähere Infos: Tel. 0381 / 127 62 110

Schüler für Senioren: jeden Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr

PC-Sprechstunde : Individuelle Anleitung zum Umgang mit PC, Laptop, Tablet oder Smartphone
Ort: PC-Kabinett im Erasmus-Gym., Kopenhagener Str. 2 -3
Kosten: 3,00 € Teilnahmegebühr
Anmeldung nicht erforderlich.
Informationen unter Tel. : 0381 / 127 62 110

Ortsbeirat, Donnerstag, 06.02.2020, 18:00 Uhr
Die Sitzung des Ortsbeirats Lütten Klein findet im Mehrgenerationenhaus Rostock Lütten Klein statt.
Interessierte Bürger*innen sind herzlich eingeladen.

Winterferien-Programm

Vom 10.02.2020 bis 21.02.2020 bietet der Kinder- und Jugendtreff ein Winterferienprogramm.
Den Flyer finden Sie auf unserer Homepage:
https://invia-rostock.de/content/files/winterferien_flyer_2020.pdf
Anmeldung und Informationen unter Tel.: 0381 778803-15

Kochangebot im Kinder- und Jugendtreff jeden Donnerstag

Wir treffen uns immer ab 14:30 Uhr und kochen gemeinsam, mit Kindern und Jugendlichen, eine warme Mahlzeit.
Informationen unter Tel.: 0381 778803-15
oder im Kinder- und Jugendtreff

Kreativnachmittag an der Grundschule „Kleine Birke“ ab dem 23.10.2019 immer mittwochs 15.30-17.00 Uhr

Wo: Grundschule Kleine Birke, Raum 306, Haus I ; Eingang Kleine Birke. Sie dürfen Ihr Kind gern als Elternteil begleiten. Während die Kinder basteln, können Sie sich mit anderen Eltern bei Kaffee und Keksen austauschen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Informationen unter Tel. 0381 778803-15

Nachbarschaftsfrühstück Freitag, 28.02.2020, 9.30 Uhr

Alle Nachbar*innen sind herzlich zum Frühstück ins Mehrgenerationenhaus eingeladen.
Kosten: 3,50 €
Anmeldung erwünscht! Informationen unter Tel.: 0381 778803-0 oder im Foyerbüro

Mittwoch ist Suppentag!
11.30 – 13.00 Uhr
Pro Portion 2,50 €

Angebote für Kinder und Jugendliche:

Montag



Offener Treff	13.30 – 19.00 Uhr
Hausaufgabenhilfe	14.00 Uhr
Kindersport (ab 3 J.)	16.30 – 17.30 Uhr

Dienstag



Kleinkindturnen (bis 3 J.)	08.45 – 09.30 Uhr
Offener Kindertreff	13.30 – 18.00 Uhr
Hausaufgabenhilfe	14.30 Uhr

Mittwoch



Offener Jugendtreff	15.00 – 19.00 Uhr
Spielplatztreff/Basteln	15.30 – 17.30 Uhr

Donnerstag



Krabbelgruppe	09.30 – 11.00 Uhr
Offener Treff	14.00 – 19.00 Uhr
Kochangebot	ab 14.30 Uhr
Hausaufgabenhilfe	14.30 Uhr

Freitag

Offener Treff	13.30 – 20.00 Uhr
Hausaufgabenhilfe	14.00 Uhr

Samstag/ Sonntag