

Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote



Kontakt



0381/778803-0
www.invia-rostock.de

IN VIA Rostock e.V.
 Danziger Straße 45d
 18107 Rostock



Straßenbahnlinie 1 und 5
Haltestelle Rügener Straße



Mehr Generationen Haus
 Miteinander – Füreinander

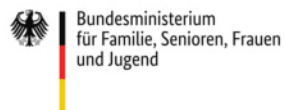


Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!



Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/ Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



Für Erwachsene

- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



Aktuelle regelmäßige Angebote



Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppe	9.00-12.00	
Gesundheitssport	13.00-14.00	
Line Dance 1	15.00-16.30	
Line Dance 2	17.30-19.00	
Schiedsstelle	16.30	Termin nach Vereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattd.)	19.00-21.00	nach Termin

Dienstag

Sport HSG	8.00-9.00	
Sport	9-10; 10-11	
Skatgruppe	8.30-11.30	
Gesundheitssport	11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.30	
SHG-Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
Seniorenachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Seniorenachmittag DBB	13.30-17.00	nach Termin
Quilt Nähgruppe	19.00-22.00	

Mittwoch

Tanzen Round	8.00-9.00
Familienprachttreff	9.30-11.30
Tanzen VHS	9.30-11.30 , 12.30-14.30
Malen und Zeichnen	10.00-12.00
Malzirkel	14.00-16.00
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00
Malgruppe	17.00-19.30
Ballett	18.15-19.45

Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14	
Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Geselliges Tanzen	14.15-16.15; 16.45-18.00	
Singegruppe	15.00-16.30	2. u. 4. Donnerstag

Freitag

Gesundheitssport	8.00-10.00	
------------------	------------	--

Samstag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Tanztee	15.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

Angebote für Kinder und Jugendliche

offener Kinder- und Jugendtreff

Montag, Dienstag, Donnerstag	14.00-19.00
Freitag	14.00-20.00

offener Spielplatztreff auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

Mittwoch (bei trockenem Wetter)	15.30-17.30
	Bei schlechtem Wetter im Haus

Hausaufgabenhilfe

Ballett	nach Absprache	
	15.00-17.00	jeden Mittwoch

Krabbelgruppe

	9.30-11.00	jeden Donnerstag
--	------------	------------------

Veranstaltungen im Juni 2023

- Fr, 02.06.2023**
15:00 Uhr
Konzert Live Music Now Rostock e. V. präsentiert Yuka Ieda – Klavier Kaho Yamashita mit Werken von G. Francesco, R. Schumann, L. van Beethoven. Anmeldung erbeten. Eintritt frei
- So, 04.06.2023**
14.30 Uhr
Tanztee Geselliges Beisammensein und Tanz **Kosten:** 5,00 € Eintritt inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen. **Anmeldung nicht erforderlich;** Infos unter Tel.: 0381/ 7788030
- Mo, 05.06.2023**
15.00 Uhr
Sprechstunde des Kontaktbeamten Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im MGH Lütten Klein zur Verfügung. Anmeldung nicht erforderlich
- Di, 06.06.2023**
09.30-11.30 Uhr
Wochenmarkt: Jeden 1. Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf nette Gespräche und Anregungen!
- Mi, 14.06.2023**
14.00 Uhr
Ge(h)meinsam unterwegs über Stock und Stein – kleine Wandertour im Barnstorfer Wald, Treffpunkt: Haltestelle „LK Zentrum“
- Mi, 14.06.2023**
14:30 Uhr
Senior*innentreff: Plattdeutscher Nachmittag mit Heidelinde Wulff **Kosten:** 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen **Anmeldungen erwünscht:** Tel. 0381/7788030 oder im Lütt Café
- Fr, 16.06.2023**
14.00 – 18.00 Uhr
Digitaltag: Informationen, individuelle Beratung und interessante Vorträge zu Digitalisierung, Smartphone und Internet.
- Sa, 17.06.2023**
14.30 Uhr
Klönrrunde, geselliges Beisammensein, Bäckerei Sparre, Warnowallee/Ecke Kino, ohne Anmeldung
- Mi, 21.06.2023**
10.00 Uhr
Ge(h)meinsam unterwegs mit dem Rollator – kleiner Spaziergang durch Lütten Klein, Treffpunkt: Haltestelle „LK Zentrum“
- Fr, 30.06.2023**
9.30 Uhr
Stadtteilfrühstück, Alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins Mehrgenerationenhaus eingeladen. **Anmeldung erforderlich.** Kosten: 4,50 €

Ab 06.06.2023



Unser Sommerferienprogramm steht! Anmeldung ab dem 12.06.2023 im Kinder- und Jugendtreff unter Tel.: 0381 77 88 03 15 oder per E-Mail: ferien@invia-rostock.de

- Dienstags,
11.30-13.00 Uhr **Jeden Dienstag** wird orientalisches gekocht!
Mittagsangebot: 3,00 € pro Portion- Anmeldung nicht erforderlich.
- Mittwochs,
11.30-13.00 Uhr **Jeden Mittwoch gibt es Suppe!**
Mittagsangebot: 3,00 € pro Portion
Anmeldung nicht erforderlich.
- Donnerstags,
9.30 Uhr **Nordic Walking** im Fischerdorf
Treff Rollschuhbahn, ohne Anmeldung, Dauer ca. 45 min
- Donnerstags,
8.45 Uhr **Gymnastikviertelstunde**
Leichte Übungen für Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination, Spielplatz Stockholmer/Osloer Str.
ohne Anmeldung
- Donnerstags
10.00-12.00 Uhr **Stadtteilsprechstunde**
Fragen, Ideen, Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Infos zu „Rente und Steuern“, Patientenverfügung uvm.; Smartphones und Tablets zum Ausprobieren und Leihen, Internet-Hilfe (z.B. online Termine buchen), ohne Anmeldung