



Kontakt



0381/778803-0

www.invia-rostock.de
info@invia-rostock.de

IN VIA Rostock e.V.
Danziger Straße 45d
18107 Rostock



Straßenbahnlinie 1 und 5
Haltestelle Rügener Straße



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher*innen des Hauses.

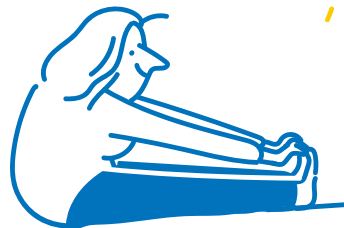
Sprechen Sie uns gerne an!



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



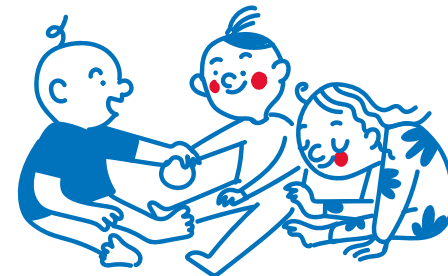
Für Erwachsene



- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



Aktuelle regelmäßige Angebote

Stand 23.06.2026

Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppen	9.00-12.00	
Sprachtreff	9.30-11.00	ohne Anmeldung
Gesundheitssport	14.00-15.00	
Kreatives Treffen	ab 14 Uhr	ohne Anmeldung
Line Dance 1	15.00-16.30	
Line Dance 2	17.30-19.00	
Schiedsstelle	16.30	nur nach Terminvereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattdeutsch)	19.00-21.00	nach Termin

Dienstag

Skatgruppe	8.30-11.30	
Sport	9-10; 10-11	
Gesundheitssport	11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.3	
SHG Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
Freie Zeit für Ideen im Saal	13:30-16:30	
Seniorenachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Schachverein	18.00-21.00	
Yoga	18.30-19.30	

Mittwoch

Sport	8-9	
Tanzen VHS	9.30-11.30 , 12.30-14.30	
Malen und Zeichnen	10.00-12.00	
Malzirkel	14.00-16.00	
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00	nicht in den Ferien
Ballett	18.15-19.45	

Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14
Tischtennis Herren	10.00
Tischtennis 'Damen	12.00

Donnerstag

Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Stadtteilsprechstunde	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
Geselliges Tanzen	14.15-16.45	
Sport	16.45-18.45	
Singegruppe	15.00	2.+ 4. Donnerstag im Monat

Freitag

Tischtennis	10.00
Veranstaltungen	

Samstag/Sonntag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft)		
	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Musikcafé	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

Angebote für Kinder und Jugendliche

offener Kinder- und Jugendtreff		<u>immer ab 15 Uhr:</u>
Montag	14.00-19.00	Kreativtreff / Spiel & Spaß auf dem Außengelände
Dienstag	14.00-19.00	Spielenachmittag – Spiel dein Lieblingsspiel
Mittwoch		offener Treff
Donnerstag	14.00-19.00	Kochen/Backen
Freitag	14.00-20.00	Tischtennis & Co / ab 18 Uhr Jugendzeit

Spieltreff Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

offener Spielplatztreff auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

	15.30-17.30	2.+4. Mittwoch
Hausaufgabenhilfe	nach Absprache	
Ballett	15.00-17.00	jeden Mittwoch
Krabbelgruppe	9.15-10.45	jeden Donnerstag
Kinderortsbeirat	15.00-16.00	jeden Donnerstag

Veranstaltungen im Juli und August 2026

laufend

montags 13-16 Uhr	Sommercafé – Treffpunkt im Hof des Stadtteil- und Begegnungszentrums immer montags bei Kaffee und Kuchen
-----------------------------	---

mittwochs 11.30-13.00 Uhr	Jeden Mittwoch gibt es Suppe! Mittagsangebot: 4,00 € pro Portion. Anmeldung nicht erforderlich. Pause vom 29.07.-19.08.
-------------------------------------	---

13.07. bis 21.08.2026	Sommerferienprogramm im Kinder- und Jugendtreff, siehe Extra-Flyer
------------------------------	---

JULI

Mi, 01.07.2026 16.00 Uhr	Plauderspaziergang neues Format: die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. Ohne Anmeldung
------------------------------------	--

Sa, 04.07.2026 14.30 Uhr	Café mit Musik für Demenzerkrankte und deren Angehörige. Informationen und Anmeldung: 0381 20875400 im Versammlungsraum Danziger Str. 45d
------------------------------------	---

So, 05.07.2026 14.00 Uhr	Musikcafé - tanzen, plaudern und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen Kosten: 7,50 € Eintritt für Kaffee+1 Stück Kuchen. Ohne Anmeldung. Infos unter Tel.: 03817788030
------------------------------------	--

Mo, 06.07.2026 15.00 Uhr	Sprechstunde des Kontaktbeamten - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. Ohne Anmeldung
------------------------------------	--

Mi, 08.07.2026 10.00 Uhr	Fahrradtour über Nienhagen nach Börgerende. Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum ohne Anmeldung
------------------------------------	--

Sa, 11.07.2026 15.00 Uhr ab 14 Uhr Kaffee	Das Kleine Konzert: ohne Anmeldung. Trio Taktlos: – A cappella- und gitarrenbegleiteter Gesang im Dreierpack – Pop, Folk und Gospel aus den 1960er Jahren bis heute. Information: 0381/7788030 ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen, Eintritt: 6,00 €; ermäßigt 3,00 €, ohne Anmeldung
--	---

Fr, 24.07.2026 9.30 – 11.00 Uhr	Stadtteilfrühstück; alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- Kosten: 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
---	--

Mi, 29.07.2026 09.30 – 11.00 Uhr	Stadtteilsprechstunde: Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Infos zu „Rente und Steuern“, Patientenverfügung u.v.m. Ort: SBZ/MGH Lütten Klein, ohne Anmeldung , jeden letzten Mittwoch im Monat
--	---

Mi, 29.07.2026 14.00 – 16.00 Uhr	Offener Spielenachmittag Treffpunkt: SBZ Danziger Str. 45d 18107 Rostock .Gemeinsam spielen. Ohne Anmeldung. Kostenfrei.
--	--

AUGUST	
Sa, 01.08.2026 14.30 Uhr	Café mit Musik für Demenzerkrankte und deren Angehörige im Versammlungsraum Danziger Str. 45d. Informationen und Anmeldung : 0381 20875400
So, 02.08.2026 14:00 Uhr	Musikcafé - tanzen, plaudern und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen Kosten : 7,50 € Eintritt für Kaffee+1 Stück Kuchen. Ohne Anmeldung . Infos unter Tel.: 03817788030
Mi, 05.08.2026 10.00 Uhr	Fahrradtour zur Sommerodelbahn Stülow , Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum. ohne Anmeldung .
Mi, 05.08.2026 14.30 Uhr	Kultur & mehr : Plattdeutscher Nachmittag mit Christine Stübe & Co; Kosten - 4,00€ für Kaffee u. Kuchen, Anmeldung erwünscht. Tel.: 0381/7788030 u. im Lütt Cafe`
Mi,05.08.2026 16.00 Uhr	Plauderspaziergang Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Ohne Anmeldung .
Do,13.08.2026 15.30 Uhr	Singegruppe im Stadtteil- und Begegnungszentrum . Gemeinsames Singen, ohne besondere Vorkenntnisse unter Anleitung. ohne Anmeldung
11.08. - 16.08.2026 10.00-16.00 Uhr	Internationales Schachturnier : Café geöffnet , Zuschauen möglich
Mi, 26.08.2026 14.00 – 16.00 Uhr	Offener Spielenachmittag Treffpunkt: SBZ, Danziger Str. 45d 18107 Rostock, Gemeinsam spielen. Ohne Anmeldung . Kostenfrei .
Do,27.08.2026 15.30 Uhr	Singegruppe im Stadtteil- und Begegnungszentrum . Gemeinsames Singen, ohne besondere Vorkenntnisse unter Anleitung. ohne Anmeldung
Fr,28.08.2026 09.30 – 11.00 Uhr	Stadtteilfrühstück ; alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- Kosten : 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café