



## Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote



## Kontakt



**0381/778803-0**

[www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)  
[info@invia-rostock.de](mailto:info@invia-rostock.de)

**IN VIA** Rostock e.V.  
Danziger Straße 45d  
18107 Rostock



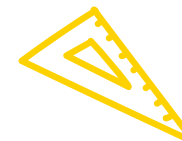
**Straßenbahnlinie 1 und 5**  
**Haltestelle Rügener Straße**



**Mehr Generationen Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**IN VIA**  
Rostock e.V.

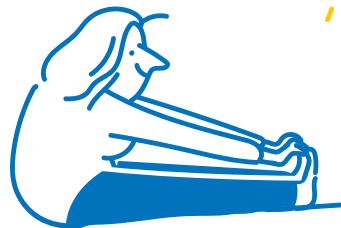
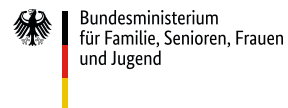


Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher\*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!



## Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



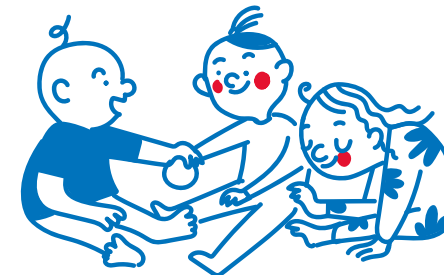
## Für Erwachsene



- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

## Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



# Aktuelle regelmäßige Angebote

Stand 13.05.2026



## Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppen	9.00-12.00	
Familienprachtreff	<b>9.30-11.00</b>	
Gesundheitssport	14.00-15.00	
Kreatives Treffen	<b>ab 14 Uhr</b>	ohne Anmeldung
Line Dance 1	15.00-16.30	
Line Dance 2	17.30-19.00	
Schiedsstelle	16.30	Termin nach Vereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattdeutsch)	19.00-21.00	nach Termin

## Dienstag

Skatgruppe	8.30-11.30	
Sport	9-10; 10-11	
Gesundheitssport	11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.30	
SHG Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
<b>Freie Zeit für Ideen im Saal</b>	<b>13:30-16:30</b>	
Seniorenachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Schachverein	18.00-21.00	
Yoga	18.30-19.30	
Offene Sprechstunde	<b>13.30-15.00Uhr</b>	

für Fragen zum Smartphone, iPhone und Laptop.

Schüler des Erasmus-Gymnasiums geben Antworten und Tipps zum Umgang mit Ihren digitalen Geräten, **ohne Anmeldung. Nicht in den Ferien**

## Mittwoch

Sport	8-9	
Tanzen VHS	9.30-11.30 , 12.30-14.30	
Malen und Zeichnen	10.00-12.00	
Malzirkel	14.00-16.00	
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00	nicht in den Ferien
Ballett	18.15-19.45	

## Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14	
Tischtennis Herren	10-11	
Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Stadtteilsprechstunde	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
Geselliges Tanzen	14.15-16.45	
Sport	16.45-18.45	
Singegruppe	15.00	2.+ 4. Donnerstag im Monat

## Freitag

Tischtennis	10.00
Veranstaltungen	

## Samstag/Sonntag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft)	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Musikcafé	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

## Angebote für Kinder und Jugendliche

<b>offener Kinder- und Jugendtreff</b>		immer ab 15 Uhr:
Montag	14.00-19.00	Kreativtreff / Spiel & Spaß auf dem Außengelände
Dienstag	14.00-19.00	Spielenachmittag – Spiel dein Lieblingsspiel
Mittwoch		offener Treff
Donnerstag	14.00-19.00	Kochen/Backen
Freitag	14.00-20.00	Tischtennis & Co / ab 18 Uhr Jugendzeit

**Spieltreff** Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

**offener Spielplatztreff** auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

	15.30-17.30	2.+4. Mittwoch
<b>Hausaufgabenhilfe</b>	nach Absprache	
<b>Ballett</b>	15.00-17.00	jeden Mittwoch
<b>Krabbelgruppe</b>	9.15-10.45	jeden Donnerstag
<b>Kinderortsbeirat</b>	15.00-16.00	jeden Donnerstag



**IN VIA**  
Rostock e.V.

## Veranstaltungen im Juni 2026

<b>Mo, 01.06.2026</b> 15.00 Uhr	<b>Sprechstunde des Kontaktbeamten</b> - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. <b>ohne Anmeldung</b>
<b>Di, 02.06.2026</b> 09.30 Uhr	<b>Wochenmarkt</b> Jeden ersten Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Gespräche und Anregungen! <b>Besonderheit: Stadtteiltreff 60+ für Themen aus dem Alltag und konkret Fragen zur Patientenverfügung.</b>
<b>Mi, 03.06.2026</b> 10.00 Uhr	<b>Fahrradtour: Ostseebad Nienhagen.</b> Verpflegung bitte selbst mitbringen, Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum, <b>ohne Anmeldung.</b>
<b>Mi, 03.06.2026</b> 16.00 Uhr	<b>Plauderspaziergang</b> Stadtgespräche e.V.: die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Teegemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. <b>Ohne Anmeldung.</b>
<b>Sa, 06.06.2026</b> 18.15 Uhr	<b>Theater-Tram-Expedition zum Musical „Millennium“</b> gemeinsame Fahrt ins Theater, Halle 602 Karten bei uns im Haus erhältlich. Treffpunkt: Straßenbahn-Haltestelle „Rügener Straße“ Abfahrt 18.15 Uhr Linie 1. Siehe Extra-Flyer
<b>So, 07.06.2026</b> 14.00 Uhr	<b>Musikcafé</b> beschwingter Nachmittag bei Musik und Tanz. Kosten: 7,00 € für Kaffee u. Kuchen, <b>ohne Anmeldung. Infos unter</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
<b>Mi, 10.06.2026</b> 14.00-15.00 Uhr	Frau Schörner, Richterin a.D. bietet <b>kostenlose Erstberatung in Rechtsfragen. ohne Anmeldung</b> Gruppenraum SBZ/MGH
<b>Mi, 10.06.2026</b> 14.30 Uhr	<b>Kultur und mehr;</b> Spielenachmittag; Kosten: 4,00 € für Kaffee u. Kuchen, <b>Anmeldungen erwünscht:</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
<b>Mi, 10.06.2026</b> 15:30 Uhr	<b>Spielplatztreff</b> Generationenpark. Zusammen spielen, toben, neue Freund*innen finden – und Eltern, Großeltern oder andere Erwachsene können sich nebenbei austauschen. <b>Ohne Anmeldung</b> Infos: Tel. 0391778803-15
<b>Mi, 17.06.2026</b> <b>14.00 Uhr</b>	<b>Info-Mittwoch: VVW-App und Sprachsteuerung.</b> Infos und Tipps zur Nutzung der App. Zu Gast: Frau Petke als Marketing- und Kommunikationsbeauftragte der Verkehrsverbund Warnow. <b>Mit Anmeldung</b> unter 038112781650.
<b>Mo, 22.06.2026</b> 9.30 - 11.30 Uhr	<b>Offene digitale Sprechstunde im Warnowpark.</b> Kommen Sie ohne Termin mit Ihrem Handy vorbei und stellen Sie unseren ehrenamtlichen Digital-Lots*innen Ihre Fragen. Sie finden uns direkt beim Eingang aus der St. Petersburger Straße im Erdgeschoss.
<b>Mi, 24.06.2026</b> 10.00 Uhr	<b>Digitaler Nachlass.</b> Im Rahmen der digitalen Woche gibt ehrenamtlicher Digital-Lotse Infos zur Verwaltung von Kundenkontos, Passwörtern und anderen Anmelde Daten. <b>Mit Anmeldung</b> unter 038112781650.
<b>Mi, 24.06.2026</b> 14.00-16.00 Uhr	<b>Offener Spielenachmittag</b> Treffpunkt: SBZ, Danziger Str. 45d, 18107 Rostock-Gemeinsam spielen. <b>Ohne Anmeldung.</b> Kostenfrei
<b>Fr, 26.06.2026</b> 9.30 - 12.30 Uhr	<b>Digitaltag im Mediatop Rostock. Workshop „KI verstehen: Praxisnah für Seniorinnen und Senioren“</b> Gemeinsamer Start aus Lütten Klein. Treffpunkt: Straßenbahn-Haltestelle „Rügener Straße“ Abfahrt 08.30 Uhr Linie 1. Letzter Waggon. <b>Mit Anmeldung</b> unter 038112781650.
<b>Fr, 26.06.2026</b> 9.30 Uhr	<b>Stadtteilfrühstück:</b> alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- <b>Kosten: 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
<b>Sommerferien</b>	
<b>13.07.-21.08.2026</b>	Wir haben für Kinder und Jugendliche eine buntes <b>Ferienprogramm</b> erstellt. Anmeldungen sind ab dem 01.06.2026 möglich. Bitte Ferien-Flyer beachten