



## Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote



## Kontakt



**0381/778803-0**

[www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)  
[info@invia-rostock.de](mailto:info@invia-rostock.de)

**IN VIA** Rostock e.V.  
Danziger Straße 45d  
18107 Rostock



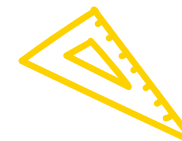
**Straßenbahnlinie 1 und 5**  
**Haltestelle Rügener Straße**



**Mehr Generationen Haus**  
Miteinander – Füreinander



**IN VIA**  
Rostock e.V.

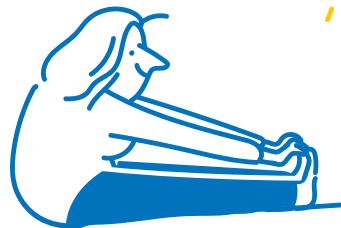
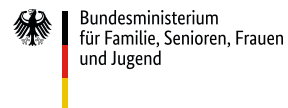


Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher\*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!



## Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



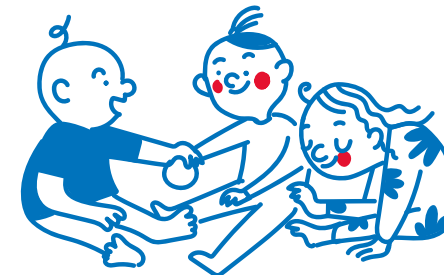
## Für Erwachsene



- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

## Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



# Aktuelle regelmäßige Angebote Stand 22.01.2026



## Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppen	9.00-12.00	
Familienprachttreff	<b>9.30-11.00</b>	
Gesundheitssport	14.00-15.00	
Kreatives Treffen	<b>ab 14 Uhr</b>	ohne Anmeldung
Line Dance 1	15.00-16.30	
Line Dance 2	17.30-19.00	
Schiedsstelle	16.30	Termin nach Vereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattdeutsch)	19.00-21.00	nach Termin

## Dienstag

Skatgruppe	8.30-11.30	
Sport	9-10; 10-11	
Gesundheitssport	11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.30	
SHG Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
<b>Freie Zeit für Ideen im Saal</b>	<b>13:30-16:30</b>	
Seniorenachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Schachverein	18.00-21.00	
Yoga	18.30-19.30	
Offene Sprechstunde	<b>13.30-15.00Uhr</b>	

für Fragen zum Smartphone, iPhone und Laptop.

Schüler des Erasmus-Gymnasiums geben Antworten und Tipps zum Umgang mit Ihren digitalen Geräten, **ohne Anmeldung. Nicht in den Ferien**

## Mittwoch

Sport	8-9	
Tanzen VHS	9.30-11.30 , 12.30-14.30	
Malen und Zeichnen	10.00-12.00	
Malzirkel	14.00-16.00	
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00	nicht in den Ferien
Ballett	18.15-19.45	

## Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14	
Tischtennis Herren	10-11	
Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Stadtteilsprechstunde	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
Geselliges Tanzen	14.15-16.45	
Sport	16.45-18.45	
Singegruppe	15.00	2.+ 4. Donnerstag im Monat

## Freitag

Veranstaltungen

## Samstag/Sonntag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft)	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Musikcafé	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### offener Kinder- und Jugendtreff

Montag, Dienstag, Donnerstag	14.00-19.00
Freitag	14.00-20.00
Mittwoch	

### Winter

**Spieltreff** Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

### Im Sommer

offener Spielplatztreff auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

Mittwoch	15.30-17.30	
Hausaufgabenhilfe	nach Absprache	
Ballett	15.00-17.00	jeden Mittwoch
Krabbelgruppe	9.15-10.45	jeden Donnerstag
Kinderortsbeirat	15.00-16.00	jeden Donnerstag



**IN VIA**  
Rostock e.V.

## Veranstaltungen im März 2026

<b>Mo, 02.03.2026</b> 15.00 Uhr	<b>Sprechstunde des Kontaktbeamten</b> - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. <b>ohne Anmeldung</b>
<b>Di, 03.03.2026</b> 09.30 Uhr	<b>Wochenmarkt</b> Jeden ersten Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Gespräche und Anregungen!
<b>Mi, 04.03.2026</b> 15.00 Uhr	<b>Plauderspaziergang</b> Stadtgespräche e.V.: die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. <b>ohne Anmeldung</b>
<b>Fr, 06.03.2026</b> 9.30 Uhr	<b>Frauentagsfrühstück mit Musik.</b> Kosten: 7,00 € Bezahlung bei Anmeldung.
<b>Mi, 11.03.2026</b> 14.00-15.00 Uhr	Frau Schörner, Richterin a.D. bietet <b>kostenlose Erstberatung in Rechtsfragen.</b> <b>ohne Anmeldung</b> Gruppenraum SBZ/MGH
<b>Mi, 11.03.2026</b> 14.30 Uhr	<b>Kultur und mehr;</b> Bingo-Spielenachmittag Kosten: 4,00 € <b>Anmeldungen erwünscht:</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
<b>Sa, 14.03.2026</b> 15.00 Uhr	<b>Das Kleine Konzert:</b> Ivan Emilianov und Sebastian Jörgensen jeweils am Cello; <b>ohne Anmeldung.</b> Information: 0381/7788030 <b>ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen</b> , Eintritt: 7,00 €; ermäßigt 3,50 €
<b>Mi, 18.03.2026</b> 15.00 Uhr	<b>Info-Mittwoch:</b> „Umgang mit Demenz“ Die Alzheimer Gesellschaft beantwortet alltagspraktische Fragen. <b>Mit Anmeldung</b> unter 0381 12781650
<b>So, 22.03.2026</b> 15.00 Uhr	<b>Geselliges Singen-</b> von Frühlingsliedern bis zum Filmschlager mit Virginia Abs (Gesang/Klavier/Moderation) <b>ohne Anmeldung;</b> kostenfrei
<b>Mi, 25.03.2026</b> 14.00-16.00 Uhr	<b>Offener Spielenachmittag</b> Treffpunkt: SBZ Danziger Str. 45d 18107 Rostock Gemeinsam spielen. <b>ohne Anmeldung;</b> kostenfrei
<b>Mi., 25.03.2026</b> 09.30 -11.00 Uhr	<b>Stadtteiltreff 60+:</b> Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Infos zu „Rente und Steuern“, Patientenverfügung, <b>Neu: Infos zu Versicherungen</b> Ort: SBZ/MGH Lütten Klein, <b>ohne Anmeldung</b> , jeden letzten Mittwoch im Monat
<b>Fr., 27.03.2026</b> 09.30 -11.00 Uhr	<b>Stadtteilfrühstück;</b> alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins Mehrgenerationenhaus/ Stadtteil- und Begegnungszentrum eingeladen- <b>Kosten: 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
<b>Fr., 27.03.2026</b> 15-17 Uhr	<b>Osterbasteln</b> Bastelangebote, Kaffee und Kuchen <b>Eintritt: 0,50 €</b> Im Stadtteil- und Begegnungszentrum, <b>ohne Anmeldung.</b>
<b>Sa, 04.04.2026</b> 18-21 Uhr	<b>Osterfeuer</b> auf dem Hof Spiel, Spaß und Verpflegung auf dem Hof des Stadtteil- und Begegnungszentrums Lütten Klein Eintritt: frei ohne Anmeldung