



Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote



Kontakt



0381/778803-0

www.invia-rostock.de
info@invia-rostock.de

IN VIA Rostock e.V.
Danziger Straße 45d
18107 Rostock



Straßenbahnlinie 1 und 5
Haltestelle Rügener Straße

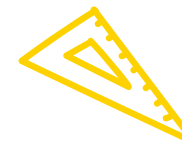


Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



IN VIA
Rostock e.V.



UNSERE ANGEBOTE

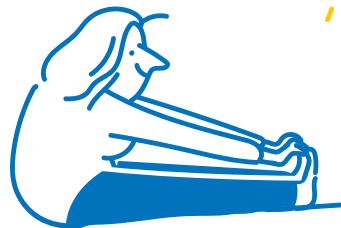
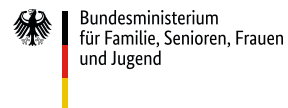


Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!



Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



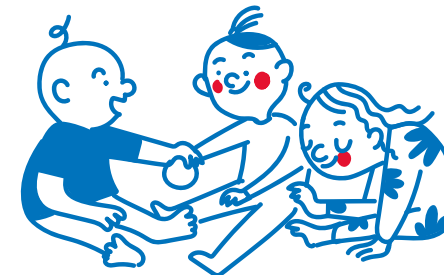
Für Erwachsene



- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



Aktuelle regelmäßige Angebote Stand 4.2026



Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppen	9.00-12.00	
Familienprachtreff	9.30-11.00	
Gesundheitssport	14.00-15.00	
Kreatives Treffen	ab 14 Uhr	ohne Anmeldung
Line Dance 1	15.00-16.30	
Line Dance 2	17.30-19.00	
Schiedsstelle	16.30	Termin nach Vereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattdeutsch)	19.00-21.00	nach Termin

Dienstag

Skatgruppe	8.30-11.30	
Sport	9-10; 10-11	
Gesundheitssport	11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.30	
SHG Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
Freie Zeit für Ideen im Saal	13:30-16:30	
Seniorenachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Schachverein	18.00-21.00	
Yoga	18.30-19.30	
Offene Sprechstunde	13.30-15.00Uhr	

für Fragen zum Smartphone, iPhone und Laptop.

Schüler des Erasmus-Gymnasiums geben Antworten und Tipps zum Umgang mit Ihren digitalen Geräten, **ohne Anmeldung. Nicht in den Ferien**

Mittwoch

Sport	8-9	
Tanzen VHS	9.30-11.30 , 12.30-14.30	
Malen und Zeichnen	10.00-12.00	
Malzirkel	14.00-16.00	
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00	nicht in den Ferien
Ballett	18.15-19.45	

Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14	
Tischtennis Herren	10-11	
Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Stadtteilsprechstunde	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
Geselliges Tanzen	14.15-16.45	
Sport	16.45-18.45	
Singegruppe	15.00	2.+ 4. Donnerstag im Monat

Freitag

Veranstaltungen

Samstag/Sonntag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft)	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Musikcafé	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

Angebote für Kinder und Jugendliche

offener Kinder- und Jugendtreff

Montag, Dienstag, Donnerstag	14.00-19.00
Freitag	14.00-20.00
Mittwoch	

Winter

Spieltreff Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

Im Sommer

offener Spielplatztreff auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

Mittwoch	15.30-17.30	
Hausaufgabenhilfe	nach Absprache	
Ballett	15.00-17.00	jeden Mittwoch
Krabbelgruppe	9.15-10.45	jeden Donnerstag
Kinderortsbeirat	15.00-16.00	jeden Donnerstag



IN VIA
Rostock e.V.

Veranstaltungen im Mai 2026

Di, 05.05.2026 09.30 Uhr	Wochenmarkt Jeden ersten Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Gespräche und Anregungen! Besonderheit: Offene digitale Sprechstunde.
Mi, 06.05.2026 10.00 Uhr	Fahrradtour zum Gehlsdorfer Ufer + nach Toitenwinkel. Verpflegung bitte selbst mitbringen, Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum, ohne Anmeldung
Mi, 06.05.2026 16.00 Uhr	Plauderspaziergang Stadtgespräche e.V.: die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazerrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. Ohne Anmeldung.
Fr, 08.05.2026 13.00 Uhr	Pflanzenkreisel/Pflanzentausch -Pflanzen suchen ein neues Zuhause! Auf dem Hof des SBZ/MGH. Mit Kaffee u. Kuchen. Wir freuen uns auf Sie! Ohne Anmeldung. Infos unter Tel. 0381/7788030. und Kreatives Angebot ab 14 Uhr
Sa, 09.05.2026 15.00 Uhr	Das Kleine Konzert: Luis Carillo – Gitarre; ohne Anmeldung. Information: 0381/7788030 ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen , Eintritt: 7,00 €; ermäßigt 3,50 €
Mo, 11.05.2026 15.00 Uhr	Sprechstunde des Kontaktbeamten - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. ohne Anmeldung
Mi, 13.05.2026 14.00-15.00 Uhr	Frau Schörner, Richterin a.D. bietet kostenlose Erstberatung in Rechtsfragen. ohne Anmeldung Gruppenraum SBZ/MGH
Mi, 13.05.2026 14.30 Uhr	Kultur und mehr; Volkslieder singen; Kosten: 4,00 € für Kaffee u. Kuchen, Anmeldungen erwünscht: Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
Mi, 13.05.2026 15.30 Uhr	Fest zum Tag der Familie auf dem Generationenspielplatz Osloer Straße, Spiel, Spaß....
Fr, 15.05.2026 9.30-11.00 Uhr	Herrentagsfrühstück; alle Männer sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- Kosten: 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
Di, 19.05.2026 13.00-17.00 Uhr	Ausflug nach Warnemünde. Schüler*innen des Erasmus Gymnasiums laden zu einem Ausflug mit Spaziergang an der Promenade Warnemünde ein. Treffpunkt 13 Uhr vor dem SBZ/MGH Lütten Klein. Ticket und Verpflegung wird selbst bezahlt. Mit Anmeldung unter 038112781650.
Mi, 20.05.2026 15.00 Uhr	Info-Mittwoch: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Zu Gast: Betreuungsbehörde. Mit Anmeldung unter 038112781650.
Mi, 27.05.2026 09.30 -11.00 Uhr	Stadtteiltreff 60+: Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Infos zu „Rente und Steuern“, Patientenverfügung, Zusätzlich: Infos zu Versicherungen Ort: SBZ/MGH Lütten Klein, ohne Anmeldung , jeden letzten Mittwoch im Monat
Mi, 27.05.2026 14.00-16.00 Uhr	Offener Spielenachmittag Treffpunkt: SBZ, Danziger Str. 45d, 18107 Rostock-Gemeinsam spielen. Ohne Anmeldung. Kostenfrei
Fr, 29.05.2026 9.30 Uhr	Tag der Nachbarn – Nachbarschaftsfrühstück alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- Kosten: 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
Ausblick	
Samstag 06.06.2026	Theater-Tram-Expedition zum Musical „Millennium“ Karten bei uns im Haus erhältlich