



## Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote



## Kontakt



**0381/778803-0**  
[www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)  
[info@invia-rostock.de](mailto:info@invia-rostock.de)  
**IN VIA** Rostock e.V.  
 Danziger Straße 45d  
 18107 Rostock



**Straßenbahnlinie 1 und 5**  
**Haltestelle Rügener Straße**



**Mehr Generationen Haus**  
 Miteinander – Füreinander



**UNSERE ANGEBOTE**

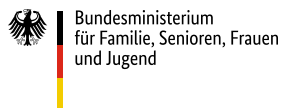


Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher\*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!



## Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit

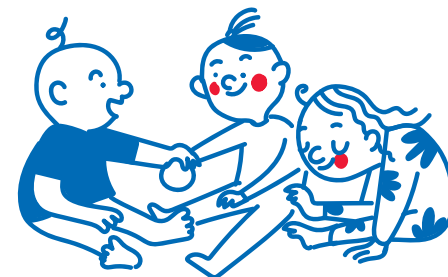


## Für Erwachsene

- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

## Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



# Aktuelle regelmäßige Angebote

## Montag

<b>Sport für Erwachsene</b>	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
<b>Malgruppe</b>	9.00-11.00	
<b>Offene Tischtennisgruppe</b>	9.00-12.00	
<b>Gesundheitssport</b>	14.00-15.00	
<b>Kreatives Treffen</b>	<b>ab 14 Uhr</b>	ohne Anmeldung
<b>Line Dance 1</b>	15.00-16.30	
<b>Line Dance 2</b>	17.30-19.00	
<b>Schiedsstelle</b>	16.30	Termin nach Vereinbarung
<b>Qigong</b>	18.00-19.30	
<b>Ballett für Erwachsene</b>	19.30-20.30	
<b>Krink Gruppe II (Plattdeutsch)</b>	19.00-21.00	nach Termin

## Dienstag

<b>Sport HSG</b>	8.00-9.00	
<b>Sport</b>	9-10; 10-11	
<b>Skatgruppe</b>	8.30-11.30	
<b>Gesundheitssport</b>	11.00-12.00, 16.30-18.30	
<b>Yoga</b>	12.00-13.30	
<b>SHG Aphasiker</b>	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
<b>Lesekreis</b>	15-17	1. Dienstag im Monat
<b>Modern Dance</b>	13:30-16:30	
<b>Seniorenachmittag ev. Kirche</b>	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
<b>Salsa CUBANA Y MÁS</b>	18.45	
<b>Schachverein</b>	18.00-21.00	
<b>Yoga</b>	18.45	

## Mittwoch

<b>Tanzen VHS</b>	9.30-11.30 , 12.30-14.30	
<b>Malen und Zeichnen</b>	10.00-12.00	
<b>Malzirkel</b>	14.00-16.00	
<b>Ballett Kinder/Jugend</b>	15.30-17.00	nicht in den Ferien
<b>Ballett</b>	18.15-19.45	

## Donnerstag

<b>Sport HSG</b>	10-11; 11-12; 12-13; 13-14	
<b>Plattdeutsch</b>	10.00-11.30	nach Termin
<b>Stadtteilsprechstunde</b>	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
<b>Geselliges Tanzen</b>	14.15-16.15	
<b>Sport</b>	16.45-18.45	feste Gruppe

## Freitag

<b>Familienprachtreff</b>	9.30-11.30
<b>Offene Sprechstunde</b>	
„Verbraucherschutz vor Ort“	9.00-12.00

## Samstag/Sonntag

<b>Tanzcafé für Menschen mit Demenz</b>	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
<b>Musikcafé</b>	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
<b>Kleines Konzert</b>	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### offener Kinder- und Jugendtreff

Montag, Dienstag, Donnerstag	14.00-19.00
Freitag	14.00-20.00
Mittwoch	

**offener Spielplatztreff** auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

jeden 1. Und 3. Mittwoch 15.30-17.30

bis Mai jeden anderen Mittwoch

Treff im Haus 15.30-17.30

**Hausaufgabenhilfe** nach Absprache

**Ballett** 15.00-17.00 jeden Mittwoch

**Krabbelgruppe** 9.30-11.00 jeden Donnerstag

## Veranstaltungen im Mai 2025

- So, 04.05.2025**  
14.00 Uhr  
**Musikcafé** - tanzen, plaudern und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen **Kosten:** 7,50 € Eintritt für Kaffee+1 Stück Kuchen. **Ohne Anmeldung.** Infos unter Tel.: 0381 7788030
- Mo, 05.05.2025**  
15.00 Uhr  
**Sprechstunde des Kontaktbeamten** - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. **Ohne Anmeldung**
- Mi, 07.05.2025**  
10.00 Uhr  
**Fahrradtour**, nach Konow, ohne Anmeldung, Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum **ohne Anmeldung**
- Mi, 07.05.2025**  
16.00 Uhr  
**Plauderspaziergang** wir möchten ein neues Format erproben: die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. **Ohne Anmeldung.**
- Sa, 10.05.2025**  
15.00 Uhr  
**Das Kleine Konzert mit Aline Brunner** - Violine mit Werken aus Klassik und Romantik; ohne Anmeldung. Information: 0381/7788030 **ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen**, Eintritt: 6,00 €; ermäßigt 3,00 €
- Mi, 14.05.2025**  
14.00- 16.00 Uhr  
**Frau Schörner, Richterin a.D.** bietet kostenlose Erstberatung in Rechtsfragen- **ohne Anmeldung**; jeden 2. Mittwoch im Monat, Gruppenraum SBZ/MGH
- Mi, 14.05.2025**  
14.30 Uhr  
**Kultur & mehr**; Werner Brinckmann – Wetterpflanzen, Blumenuhr und Blumendeutung, Anmeldungen erwünscht: Tel.: 0381-7788030 oder im Lütt Cafe`
- Fr, 16.05.2025**  
14.30 Uhr  
**Tag der Familie**  
Spiele für die ganze Familie, Kuchen und Getränke auf dem Hof des SBZ/MGH. Wir freuen uns auf Euch! Ohne Anmeldung. Infos unter Tel. 0381 7788030
- Fr, 16.05.2025**  
12.30 Uhr  
**Pflanzenkreisel** Pflanzentausch! Pflanzen suchen ein neues Zuhause! Auf dem Hof des SBZ/MGH. Wir freuen uns auf Sie! Ohne Anmeldung. Infos unter Tel. 0381 7788030
- Sa, 17.05.2025**  
14.30 Uhr  
**Klönrunde** am Samstag, Bäckerei Sparre, Boulevard Lütten Klein/ Kino
- Do, 22.05.2025**  
10.00 Uhr  
**„Sicherer Umgang mit E-Mails“:** Was passiert mit meinen E-Mails? Wie kann ich den E-Mail Dienst sicher und gut nutzen? Online Bildungsreihe von der Medienanstalt Wismar und dem Mediatop Schwerin

- Fr, 23.05.2025** **Tag der Nachbarn – Nachbarschaftsfrühstück**  
9.30 -11.00 Uhr alle Nachbar\*innen sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- **Kosten: 4,50 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich** Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
- Mi, 28.05.2025** **Stadtteilsprechstunde:** Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Infos zu „Rente und Steuern“, Patientenverfügung u.v.m. Ort: SBZ/MGH Lütten Klein **ohne Anmeldung**, jeden letzten Mittwoch im Monat)
- Fr, 30.05.2025** **Herrentagsfrühstück;** alle Männer sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- **Kosten: 4,50 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich** Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
- mittwochs** **Offene Sprechstunde** für Fragen zum Smartphone, iPhone und Laptop. Zwei Schüler des Erasmus-Gymnasiums geben Antworten und Tipps zum Umgang mit Ihrem digitalen Geräten, **ohne Anmeldung.**  
10.00-11.30 Uhr  
12.30-14.00Uhr
- freitags** **Sprechstunde „Verbraucherschutz vor Ort“** Im Alltag ist jeder schnell mal überfordert. Kündigungsfristen, Preiserhöhungen, weggekommene Pakete, Abo-Fallen, dubiose Rechnungen, Inkasso-Forderungen...die Verbraucherzentrale bietet eine offene Sprechstunde im Stadtteil- und Begegnungszentrum: verlässliche, unkomplizierte und kostenlose Erstanlaufstelle **ohne Anmeldung.**  
9.00-12.00 Uhr
- NEU!**  
**dienstags** Yoga-Kurs Hatha-Yoga startet im SBZ/MGH. Die 4 Glieder des 8 gliedrigen Pfades sind Inhalte der Sessions, die uns zu uns selbst führen, uns geschmeidig machen und Spannungen des Körpers und Geistes lösen. Wir werden erfrischt und entspannt, was uns zu einer neuen Lebensqualität führt. Kosten pro Session 10,00 € **Informationen unter Tel. 01786 62370912**  
18.45 Uhr