



Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote



Kontakt



0381/778803-0

www.invia-rostock.de
info@invia-rostock.de

IN VIA Rostock e.V.
Danziger Straße 45d
18107 Rostock



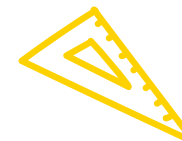
Straßenbahnlinie 1 und 5
Haltestelle Rügener Straße



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



IN VIA
Rostock e.V.

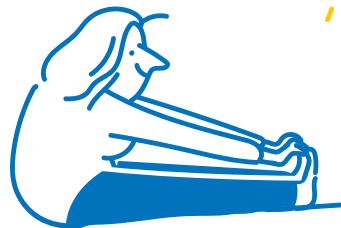
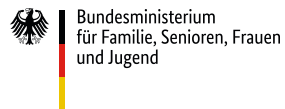


Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!



Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



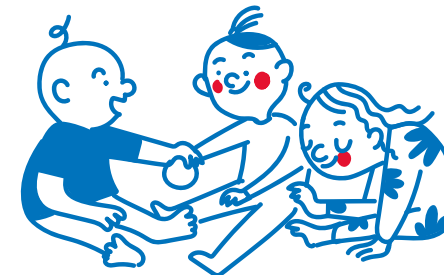
Für Erwachsene



- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



Aktuelle regelmäßige Angebote Stand 22.01.2026



Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppen	9.00-12.00	
Familienprachttreff	9.30-11.00	
Gesundheitssport	14.00-15.00	
Kreatives Treffen	ab 14 Uhr	ohne Anmeldung
Line Dance 1	15.00-16.30	
Line Dance 2	17.30-19.00	
Schiedsstelle	16.30	Termin nach Vereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattdeutsch)	19.00-21.00	nach Termin

Dienstag

Skatgruppe	8.30-11.30	
Sport	9-10; 10-11	
Gesundheitssport	11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.30	
SHG Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
Freie Zeit für Ideen im Saal	13:30-16:30	
Seniorenachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Schachverein	18.00-21.00	
Yoga	18.30-19.30	
Offene Sprechstunde	13.30-15.00Uhr	

für Fragen zum Smartphone, iPhone und Laptop.

Schüler des Erasmus-Gymnasiums geben Antworten und Tipps zum Umgang mit Ihren digitalen Geräten, **ohne Anmeldung. Nicht in den Ferien**

Mittwoch

Sport	8-9	
Tanzen VHS	9.30-11.30 , 12.30-14.30	
Malen und Zeichnen	10.00-12.00	
Malzirkel	14.00-16.00	
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00	nicht in den Ferien
Ballett	18.15-19.45	

Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14	
Tischtennis Herren	10-11	
Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Stadtteilsprechstunde	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
Geselliges Tanzen	14.15-16.45	
Sport	16.45-18.45	
Singegruppe	15.00	2.+ 4. Donnerstag im Monat

Freitag

Veranstaltungen

Samstag/Sonntag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft)	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Musikcafé	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

Angebote für Kinder und Jugendliche

offener Kinder- und Jugendtreff

Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00-19.00

Freitag 14.00-20.00

Mittwoch

Winter

Spieltreff Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

Im Sommer

offener Spielplatztreff auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

Mittwoch 15.30-17.30

Hausaufgabenhilfe nach Absprache

Ballett 15.00-17.00 jeden Mittwoch

Krabbelgruppe 9.15-10.45 jeden Donnerstag

Kinderortsbeirat 15.00-16.00 jeden Donnerstag



IN VIA
Rostock e.V.

Veranstaltungen im April 2026

Mi, 01.04.2026 16.00 Uhr	Plauderspaziergang Stadtgespräche e.V.: die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. Ohne Anmeldung.
Sa, 04.04.2026 18-21 Uhr	Osterfeuer auf dem Hof Spiel, Spaß und Verpflegung auf dem Hof des Stadtteil- und Begegnungszentrums Lütten Klein Eintritt: frei ohne Anmeldung
Di, 07.04.2026 09.30 Uhr	Wochenmarkt Jeden ersten Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Gespräche und Anregungen!
Mi, 08.04.2026 14.00-15.00 Uhr	Frau Schörner, Richterin a.D. bietet kostenlose Erstberatung in Rechtsfragen. ohne Anmeldung Gruppenraum SBZ/MGH
Mi, 08.04.2026 14.30 Uhr	Kultur und mehr; Kunst und Architektur in Rostock mit Birgit Wendt Kosten: 4,00 € Anmeldungen erwünscht: Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
So, 12.04.2026 Ab 16:48 Uhr Linie 1, Rügener Str.	Theater(Tram)Expedition- Theaterbotschafterin Gemeinsam zur Vorstellung und zurück: zu den Classic Lights (Beginn 18 Uhr) Sie möchten immer mal eine Vorstellung des Volkstheaters besuchen, haben aber wenig Lust, sich allein auf den Weg zu machen? Wir fahren gemeinsam mit der Straßenbahn zum Theater und genießen dann zusammen die Vorstellung und zurück. Abfahrt: ab Rügener Straße um 16:48 Uhr (Linie 1). Theaterkarten erforderlich
Mi, 15.04.2026 15.00 Uhr	Info-Mittwoch: Mit Anmeldung unter 0381 12781650
So, 19.04.2026 14 Uhr	Modelleisen-Nachmittag in den Räumen des Jugendtreffs Ohne Anmeldung.
Do, 23.04.2026 16:30 Uhr	Tag des Buches: Autorin Marion Belz liest „Marathon des Himmels“ Ein Leben mit der Trauer um ein verstorbenes Kind, was bedeutet das? Nach dem Gefühl der tiefen Ohnmacht schildert sie ihr Finden in ein neues, anderes Leben und dem zarten Gefühl, auch wieder Freude und Glück zulassen zu können. Kosten: 3,00 € für Kaffee und Kuchen Anmeldung erwünscht: Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
Do, 23.04.2026 09.30 -11.00 Uhr	Stadtteiltreff 60+: Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Infos zu „Rente und Steuern“, Patientenverfügung, Neu: Infos zu Versicherungen Ort: SBZ/MGH Lütten Klein, ohne Anmeldung , jeden letzten Mittwoch im Monat
Fr., 24.04.2026 09.30 -11.00 Uhr	Stadtteilfrühstück; alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins Mehrgenerationenhaus/ Stadtteil- und Begegnungszentrum eingeladen- Kosten: 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
Mi, 29.04.2026 14.00-16.00 Uhr	Offener Spielenachmittag Treffpunkt: SBZ Danziger Str. 45d 18107 Rostock Gemeinsam spielen. ohne Anmeldung; kostenfrei