

Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote



Kontakt

0381/778803-0
www.invia-rostock.de
info@invia-rostock.de

IN VIA Rostock e.V.
Danziger Straße 45d
18107 Rostock

Straßenbahnlinie 1 und 5
Haltestelle Rügener Straße



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

IN VIA Rostock e.V.

UNSERE ANGEBOTE



Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!

Kofinanziert von der Europäischen Union

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Hanse- und Universitätsstadt ROSTOCK



Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit

Für Erwachsene

- Verschiedene Sportgruppen (…)
- Kreativgruppen (…)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch…)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



Aktuelle regelmäßige Angebote

Stand 24.08.2026

IN VIA Rostock e.V.

Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppen	9.00-12.00	
Sprachtreff	9.30-11.00	ohne Anmeldung
Gesundheitssport	14.00-15.00	
Kreatives Treffen	ab 14 Uhr	ohne Anmeldung
Line Dance	16.00-17.30	
Schiedsstelle	16.30	nur nach Terminvereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattdeutsch)	19.00-21.00	nach Termin

Dienstag

Skatgruppe	8.30-11.30	
Sport	9-10	
Gesundheitssport	**10.15-11,** 11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.30	
SHG Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
Freie Zeit für Ideen im Saal	13.30-16.30	
Seniorennachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Schachverein	18.00-21.00	
Yoga	18.30-19.30	

Mittwoch

Sport	8-9.30	
Tanzen VHS	9.30-11.30 ,12.30-14.30	
Malen und Zeichnen	9.30-11.30	
Malgruppe	11.45-13.45	
Malzirkel	14.00-16.00	
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00	nicht in den Ferien

Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14	
Tischtennis Herren	**10.00**	
Tischtennis Damen	**12.00**	

IN VIA Rostock e.V.

Donnerstag

Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Stadtteilsprechstunde	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
Tischtennis	8-9 und 12-13	
Geselliges Tanzen	14.15-16.45	
Sport	16.45-18.45	
Singegruppe	**15.00**	2.+ 4. Donnerstag im Monat

Freitag

Tischtennis	10.00	
Sprechstunde	09.00 -12.00	**ohne Anmeldung**
„Verbraucherschutz vor Ort“		

Samstag/Sonntag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft)

	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Musikcafé	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

Angebote für Kinder und Jugendliche

offener Kinder- und Jugendtreff		immer ab 15 Uhr:
Montag	14.00-19.00	Kreativtreff / Spiel & Spaß auf dem Außengelände
Dienstag	14.00-19.00	Spielenachmittag – Spiel dein Lieblingsspiel
Mittwoch		offener Treff
Donnerstag	14.00-19.00	Kochen/Backen
Freitag	14.00-20.00	Tischtennis & Co / ab 18 Uhr Jugendzeit

Spieltreff Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

offener Spielplatztreff auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

	15.30-17.30	2.+4. Mittwoch
Hausaufgabenhilfe	nach Absprache	
Ballett	15.00-17.00	jeden Mittwoch
Krabbelgruppe	9.15-10.45	jeden Donnerstag
Kinderortsbeirat	15.00-16.00	jeden Donnerstag

IN VIA Rostock e.V.

Veranstaltungen im Dezember 2026

Di, 01.12.2026 16.30 Uhr	**Adventskranzsingen im Warnow Park** bei der Kogge, gemeinsames Singen von Weihnachtsliedern mit IN VIA. O**hne Anmeldung.**
Do, 03.12.2026 14.30 Uhr	**Malen mit Diamanten.** Kleine Strasssteine werden zu einem Bild. Gemeinsame Handarbeit, vergleichbar mit Malen nach Zahlen, engl. „Diamond Painting“. **Mit Anmeldung** unter 0381/12781650.
So, 06.12.2026 14.00 Uhr	**Musikcafé -** tanzen, plaudern und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen **Kosten**: 7,50 € Eintritt für Kaffee+1 Stück Kuchen. **Ohne Anmeldung.** Infos unter Tel.: 03817788030
Mo, 07.12.2026 15.00 Uhr	**Sprechstunde des Kontaktbeamten** - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. **Ohne Anmeldung**
Di, 08.12.2026 16.30	**Adventskranzsingen im Warnow Park** bei der Kogge, gemeinsames Singen von Weihnachtsliedern mit der IN VIA Singegruppe
Mi, 09.12.2026 14.00-15.00 Uhr	**Frau Schörner, Richterin a.D**. bietet **kostenlose Erstberatung** in Rechtsfragen. **Ohne Anmeldung** Gruppenraum SBZ/MGH
Mi, 09.12.2026 **14.30 Uhr**	**Kultur & mehr:** Weihnachtsliedersingen: **Kosten:** 4,00 € für Kaffee u. Kuchen, **Anmeldung erwünscht**. Tel.: 0381/7788030 u. im Lütt Café (SBZ/MGH)
Di, 15.12.2026 16.30	**Adventskranzsingen im Warnow Park** bei der Kogge, gemeinsames Singen von Weihnachtsliedern mit dem Seniorenchor der Bremer Straße. **Ohne Anmeldung**
Mi, 16.12.2026 14.00 – 16.00 Uhr	**Offener Spielenachmittag** Treffpunkt: SBZ, gemeinsam spielen **ohne Anmeldung, kostenfrei**
Fr, 18.12.2026 17.00 Uhr	**Kurzfilmabend -** FiSH Kurzfilmtag im SBZ Lütten Klein. Thema: Weihnachtliches für Familien. **ohne Anmeldung, kostenfrei**
Do, 17.12.2026 14.30 Uhr	**Malen mit Diamanten.** Kleine Strasssteine werden zu einem Bild. Gemeinsame Handarbeit, vergleichbar mit Malen nach Zahlen, engl. „Diamond Painting“. **Mit Anmeldung** unter 0381/12781650.
freitags von 9.00-12.00 Uhr	**Sprechstunde „Verbraucherschutz vor Ort“** Im Alltag ist jeder schnell mal überfordert. Kündigungsfristen, Preiserhöhungen, weggekommene Pakete, Abo-Fallen, dubiose Rechnungen, Inkasso-Forderungen…die Verbraucherzentrale bietet eine offene Sprechstunde im Stadtteil- und Begegnungszentrum: verlässliche, unkomplizierte und kostenlose Erstanlaufstelle **ohne Anmeldung.**
Dienstags **08.+15.12.2026** 13.00-14.30	**offene digitale Sprechstunde** im Mehrgenerationenhaus: Schüler des Erasmus-Gymnasiums beantworten Ihre Fragen zum Smartphone, IPhone und Computer. **Ohne Anmeldung** Infos: 0381 / 127 81 650.