## Für Kinder und Jugendliche

- Offener Kinder- und Jugendtreff
- Nachmittagsangebote
- Kinderortsbeirat
- Hausaufgabenunterstützung
- Ferienangebote

## Kontakt


**0381/778803-0**
www.invia-rostock.de
info@invia-rostock.de

**IN VIA** Rostock e.V.
Danziger Straße 45d
18107 Rostock


**Straßenbahnlinie 1 und 5**
**Haltestelle Rügener Straße**

Mehr Generationen Haus
*Miteinander – Füreinander*

IN VIA Rostock e.V.

# UNSERE ANGEBOTE

Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher*innen des Hauses.

Sprechen Sie uns gerne an!

Kofinanziert von der Europäischen Union

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Hanse- und Universitätsstadt ROSTOCK

## Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit

## Für Erwachsene

- Verschiedene Sportgruppen (…)
- Kreativgruppen (…)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch…)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

## Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff

# Aktuelle regelmäßige Angebote

Stand 24.08.2026

IN VIA Rostock e.V.

## *Montag*

| | | |
|---|---|---|
| **Sport für Erwachsene** | 9.-10; 10-11; 11-12; 12-13 | |
| **Malgruppe** | 9.00-11.00 | |
| **Offene Tischtennisgruppen** | 9.00-12.00 | |
| Sprachtreff | 9.30-11.00 | ohne Anmeldung |
| **Gesundheitssport** | 14.00-15.00 | |
| **Kreatives Treffen** | ab 14 Uhr | ohne Anmeldung |
| **Line Dance** | 16.00-17.30 | |
| **Schiedsstelle** | 16.30 | nur nach Terminvereinbarung |
| **Qigong** | 18.00-19.30 | |
| **Ballett für Erwachsene** | 19.30-20.30 | |
| **Krink Gruppe II** (Plattdeutsch) | 19.00-21.00 | nach Termin |

## *Dienstag*

| | | |
|---|---|---|
| **Skatgruppe** | 8.30-11.30 | |
| **Sport** | 9-10 | |
| **Gesundheitssport** | **10.15-11,** 11.00-12.00, 16.30-18.30 | |
| **Yoga** | 12.00-13.30 | |
| **SHG Aphasiker** | 13.30-17.30 | 2. und 4. Dienstag im Monat |
| **Freie Zeit für Ideen im Saal** | 13.30-16.30 | |
| **Seniorennachmittag** ev. Kirche | 14.00-16.00 | 1. Dienstag im Monat |
| **Schachverein** | 18.00-21.00 | |
| **Yoga** | 18.30-19.30 | |

## *Mittwoch*

| | | |
|---|---|---|
| **Sport** | 8-9.30 | |
| **Tanzen VHS** | 9.30-11.30 ,12.30-14.30 | |
| **Malen und Zeichnen** | 9.30-11.30 | |
| **Malgruppe** | 11.45-13.45 | |
| **Malzirkel** | 14.00-16.00 | |
| **Ballett Kinder/Jugend** | 15.30-17.00 | nicht in den Ferien |

## *Donnerstag*

| | | |
|---|---|---|
| **Sport HSG** | 10-11; 11-12; 12-13; 13-14 | |
| **Tischtennis Herren** | **10.00** | |
| **Tischtennis Damen** | **12.00** | |

IN VIA Rostock e.V.

## *Donnerstag*

| | | |
|---|---|---|
| **Plattdeutsch** | 10.00-11.30 | nach Termin |
| **Stadtteilsprechstunde** | 10-12 letzter Do im Monat | ohne Anmeldung |
| **Tischtennis** | 8-9 und 12-13 | |
| **Geselliges Tanzen** | 14.15-16.45 | |
| **Sport** | 16.45-18.45 | |
| **Singegruppe** | **15.00** | 2.+ 4. Donnerstag im Monat |

## *Freitag*

| | | |
|---|---|---|
| **Tischtennis** | 10.00 | |
| **Sprechstunde** | 09.00 -12.00 | **ohne Anmeldung** |
| **„Verbraucherschutz vor Ort“** | | |

## *Samstag/Sonntag*

**Tanzcafé für Menschen mit Demenz** (Veranstalter Alzheimergesellschaft)

| | | |
|---|---|---|
| | 14.30-17.00 | jeden 1. Samstag im Monat |
| **Musikcafé** | 14.00 | jeden 1. Sonntag im Monat |
| **Kleines Konzert** | 15.00 | jeden 2. Monat, 2. Samstag |

## *Angebote für Kinder und Jugendliche*

| **offener Kinder- und Jugendtreff** | | immer ab 15 Uhr: |
|---|---|---|
| Montag | 14.00-19.00 | Kreativtreff / Spiel & Spaß auf dem Außengelände |
| Dienstag | 14.00-19.00 | Spielenachmittag – Spiel dein Lieblingsspiel |
| Mittwoch | | offener Treff |
| Donnerstag | 14.00-19.00 | Kochen/Backen |
| Freitag | 14.00-20.00 | Tischtennis & Co / ab 18 Uhr Jugendzeit |

**Spieltreff** Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

**offener Spielplatztreff** auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

| | | |
|---|---|---|
| | 15.30-17.30 | 2.+4. Mittwoch |
| **Hausaufgabenhilfe** | nach Absprache | |
| **Ballett** | 15.00-17.00 | jeden Mittwoch |
| **Krabbelgruppe** | 9.15-10.45 | jeden Donnerstag |
| **Kinderortsbeirat** | 15.00-16.00 | jeden Donnerstag |

IN VIA Rostock e.V.

# Veranstaltungen im November 2026

| | |
|---|---|
| **So, 01.11.2026**<br>14.00 Uhr | **Musikcafé -** tanzen, plaudern und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen **Kosten**: 7,50 € Eintritt für Kaffee+1 Stück Kuchen. **Ohne Anmeldung.** Infos unter Tel.: 03817788030 |
| **Mo, 02.11.2026**<br>09.00 – 13.00 Uhr | Das Gesundheitsamt bietet allen Bürger*innen eine **kostenlose Grippeschutzimpfung** an, **ohne Anmeldung,** bitte Impfausweis mitbringen. Ort: SBZ- Gruppenraum Danziger Str. 45d |
| **Mo, 02.11.2026**<br>15.00 Uhr | **Sprechstunde des Kontaktbeamten** - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. **Ohne Anmeldung** |
| **Di, 03.11.2026**<br>9.30 Uhr | **Wochenmarkt** Jeden ersten Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Gespräche und Anregungen! |
| **Mi, 04.11.2026**<br>10.00 Uhr | **Fahrradtour über Papendorf nach Sildemow,** Verpflegung bitte selbst mitbringen, Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum, **ohne Anmeldung.** |
| **Mi, 04.11.2026**<br>15.00 Uhr | **Plauderspaziergang.** Stadtgespräche e.V.- die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. **Ohne Anmeldung** |
| **Sa, 07.11.2026**<br>14.30 Uhr | **Café mit Musik für Demenzerkrankte** und deren Angehörige. Informationen und **Anmeldung:** 0381 20875400 bei Veranstalter Alzheimergesellschaft Ort: Versammlungsraum Danziger Str. 45d |
| **Mi, 11.11.2026**<br>14.00-15.00 Uhr | **Frau Schörner, Richterin a.D**. bietet **kostenlose Erstberatung** in Rechtsfragen. **Ohne Anmeldung** Gruppenraum SBZ/MGH |
| **Fr, 13.11.2025**<br>Basteln ab 16 Uhr | **Laternenumzug** Gemeinsam mit dem Jugendclub Pablo Neruda Evershagen. Wir treffen uns um 17.30 Uhr am Mehrgenerationenhaus/ Stadtteil- und Begegnungszentrum Lütten Klein oder um 18.00 Uhr am Spielplatz Stockholmer Straße. **Ab 16 Uhr** können bei uns im Mehrgenerationenhaus/ Stadtteil- und Begegnungszentrum Lütten Klein Laternen gebastelt werden. **Ohne Anmeldung** |
| **Sa, 14.11.2026**<br>15.00 Uhr<br>ab 14.00 Uhr Kaffee | **Das Kleine Konzert:** Elias Thurow – Popgesang mit Klavierbegleitung **Information:** 0381/7788030 ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen, Eintritt: 7,00 €; ermäßigt 3,50 €, **ohne Anmeldung** |
| **So,15.11.2026**<br>ab 14.30 Uhr | **Café Lichtblick:** „Der Mond ist aufgegangen“ – Matthias Claudius Nachmittag mit Sonne , Mond u. Sternen- Ohne Anmeldung. Infos: Tel. 0381/12781650. |
| **Mi, 18.11.2026**<br>15.00 Uhr | **Info-Mittwoch: Pflegehilfsmittel-vom Schuh bis zum Rollator-** zu Gast: Sanitätshaus LK & Reha-Technik Möller, Mit Anmeldung unter 0381/12781650 |
| **Mi, 25.11.2026**<br>09.30 – 11.00 Uhr | **Stadtteiltreff 60+:** Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, **“meinen Notfallordner vorbereiten“**; welche |

| | |
|---|---|
| | Dokumente in den Notfallordner gehören bei kurzfristigem Krankenhausaufenthalt- Ort: SBZ/MGH Lütten Klein, **ohne Anmeldung**, jeden letzten Mittwoch im Monat |
| **Mi, 25.11.2026**<br>14.30 Uhr | **Kultur & mehr: Gestecke gestalten, Behältnis bitte mitbringen: Kosten:** 6,00 € für Materialen, Anmeldung erwünscht. Tel.: 0381/7788030 u. im Lütt Café (SBZ/MGH) |
| **Mi, 25.11.2026**<br>14.00 – 16.00 Uhr | **Offener Spielenachmittag** Treffpunkt: SBZ, gemeinsam spielen **ohne Anmeldung, kostenfrei** |
| **Sa, 28.11.2026**<br>14.00 Uhr | **Adventsmarkt** besinnliche, kulinarische und kreative Angebote rund um Weihnachten und den Advent. Anmeldung nicht erforderlich! Informationen unter Tel. 0381/7788030 |
| **Sa, 28.11.2026**<br>und<br>**Mo, 30.11.2026** | **Nikolausstiefelaktion –** Alle Kinder bis 12 Jahre können während des Adventsmarktes und am **Mo, 30.11.2026 von 15-18 Uhr** ihre geputzten Stiefel abgeben. Informationen vor Ort |
| **freitags von**<br>9.00-12.00 Uhr | **Sprechstunde „Verbraucherschutz vor Ort“** Im Alltag ist jeder schnell mal überfordert. Kündigungsfristen, Preiserhöhungen, weggekommene Pakete, Abo-Fallen, dubiose Rechnungen, Inkasso-Forderungen…die Verbraucherzentrale bietet eine offene Sprechstunde im Stadtteil- und Begegnungszentrum: verlässliche, unkomplizierte und kostenlose Erstanlaufstelle **ohne Anmeldung.** |