



Kontakt



0381/778803-0

www.invia-rostock.de
info@invia-rostock.de

IN VIA Rostock e.V.
Danziger Straße 45d
18107 Rostock



Straßenbahnlinie 1 und 5
Haltestelle Rügener Straße



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher*innen des Hauses.

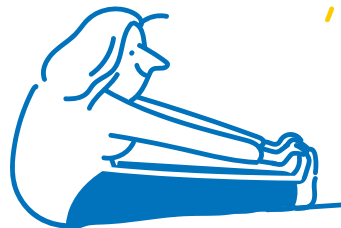
Sprechen Sie uns gerne an!



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



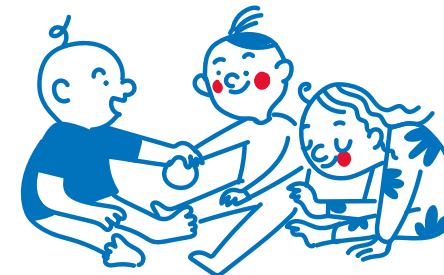
Für Erwachsene



- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



Aktuelle regelmäßige Angebote

Stand 24.08.2026



Montag

Sport für Erwachsene	9.-10; 10-11; 11-12; 12-13	
Malgruppe	9.00-11.00	
Offene Tischtennisgruppen	9.00-12.00	
Sprachtreff	9.30-11.00	ohne Anmeldung
Gesundheitssport	14.00-15.00	
Kreatives Treffen	ab 14 Uhr	ohne Anmeldung
Line Dance	16.00-17.30	
Schiedsstelle	16.30	nur nach Terminvereinbarung
Qigong	18.00-19.30	
Ballett für Erwachsene	19.30-20.30	
Krink Gruppe II (Plattdeutsch)	19.00-21.00	nach Termin

Dienstag

Skatgruppe	8.30-11.30	
Sport	9-10	
Gesundheitssport	10.15-11, 11.00-12.00, 16.30-18.30	
Yoga	12.00-13.30	
SHG Aphasiker	13.30-17.30	2. und 4. Dienstag im Monat
Freie Zeit für Ideen im Saal	13.30-16.30	
Seniorenachmittag ev. Kirche	14.00-16.00	1. Dienstag im Monat
Schachverein	18.00-21.00	
Yoga	18.30-19.30	

Mittwoch

Sport	8-9.30	
Tanzen VHS	9.30-11.30 , 12.30-14.30	
Malen und Zeichnen	9.30-11.30	
Malgruppe	11.45-13.45	
Malzirkel	14.00-16.00	
Ballett Kinder/Jugend	15.30-17.00	nicht in den Ferien

Donnerstag

Sport HSG	10-11; 11-12; 12-13; 13-14
Tischtennis Herren	10.00
Tischtennis Damen	12.00

Donnerstag

Plattdeutsch	10.00-11.30	nach Termin
Stadtteilsprechstunde	10-12 letzter Do im Monat	ohne Anmeldung
Tischtennis	8-9 und 12-13	
Geselliges Tanzen	14.15-16.45	
Sport	16.45-18.45	
Singegruppe	15.00	2.+ 4. Donnerstag im Monat

Freitag

Tischtennis	10.00
Veranstaltungen	

Samstag/Sonntag

Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft)	14.30-17.00	jeden 1. Samstag im Monat
Musikcafé	14.00	jeden 1. Sonntag im Monat
Kleines Konzert	15.00	jeden 2. Monat, 2. Samstag

Angebote für Kinder und Jugendliche

offener Kinder- und Jugendtreff		<u>immer ab 15 Uhr:</u>
Montag	14.00-19.00	Kreativtreff / Spiel & Spaß auf dem Außengelände
Dienstag	14.00-19.00	Spielenachmittag – Spiel dein Lieblingsspiel
Mittwoch		offener Treff
Donnerstag	14.00-19.00	Kochen/Backen
Freitag	14.00-20.00	Tischtennis & Co / ab 18 Uhr Jugendzeit

Spieltreff Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

offener Spielplatztreff auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

	15.30-17.30	2.+4. Mittwoch
Hausaufgabenhilfe	nach Absprache	
Ballett	15.00-17.00	jeden Mittwoch
Krabbelgruppe	9.15-10.45	jeden Donnerstag
Kinderortsbeirat	15.00-16.00	jeden Donnerstag

Veranstaltungen im Oktober 2026

Do, 01.10.2026 14:30 Uhr	„Auf einen Kaffee mit...“ Juliane Schmidt u. Yvonne Liefänder vom IN VIA Rostock Projekt „Älter werden in Lütten Klein“ möchten mit Senior*innen anlässlich des Tages der „Älteren Menschen“ ins Gespräch kommen Ort: Edeka Warnow Park
Do, 01.10.2026 19.00 Uhr	Lesung und Gespräch mit Rina Schmeller „Co“ – ein Abend zum Thema Co-Abhängigkeit: Was als Liebe beginnt, wird Co-Abhängigkeit: Sie kreist um ihn, er kreist um Alkohol. Sie flieht immer wieder vor der Gewalt, doch kehrt stets nach Hause zurück. Die Lesung wird live aus dem Literaturhaus übertragen und vor Ort moderiert – auch von hier können Fragen gestellt werden. Eintritt: Es werden keine Eintrittsgelder erhoben – stattdessen bitten die Organisatorinnen um Spenden an den Verein Stark machen e.V.
Sa, 03.10.2026 14.30 Uhr	Café mit Musik für Demenzerkrankte und deren Angehörige. Informationen und Anmeldung: 0381 20875400 bei Veranstalter Alzheimergesellschaft Ort: Versammlungsraum Danziger Str. 45d
So, 04.10.2026 14.00 Uhr	Musikcafé - tanzen, plaudern und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen Kosten: 7,50 € Eintritt für Kaffee+1 Stück Kuchen. Ohne Anmeldung. Infos unter Tel.: 03817788030
Mo, 05.10.2026 15.00 Uhr	Sprechstunde des Kontaktbeamten - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. Ohne Anmeldung
Di, 06.10.2026 9.30 Uhr	Wochenmarkt Jeden ersten Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Gespräche und Anregungen!
Mi, 07.10.2026 10.00 Uhr	Fahrradtour über Roggentin nach Brinckmannsdorf, Verpflegung bitte selbst mitbringen, Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum, ohne Anmeldung.
Mi, 07.10.2026 16.00 Uhr	Plauderspaziergang. Stadtgespräche e.V.- die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. Ohne Anmeldung
Fr, 09.10.2026 13.00-16.00 Uhr	Pflanzenkreisel/Pflanzentausch -Pflanzen suchen ein neues Zuhause! Auf dem Hof des SBZ/MGH. Mit Kaffee u. Kuchen. Wir freuen uns auf Sie! Ohne Anmeldung Infos unter Tel. 0381/7788030
Mi, 14.10.2026 14.00-15.00 Uhr	Frau Schörner, Richterin a.D. bietet kostenlose Erstberatung in Rechtsfragen. Ohne Anmeldung Gruppenraum SBZ/MGH
Mi, 14.10.2026 14.30 Uhr	Kultur & mehr: Weinreise durch Deutschland, Anbaugebiete u. Rebsorten-Kosten: 4,00 € für Kaffee u. Kuchen, Anmeldung erwünscht. Tel.: 0381/7788030 u. im Lütt Cafe` (SBZ/MGH)

Mi, 21.10.2026 15.00 Uhr	Info-Mittwoch: Elektronische Patientenakte , zu Gast: Frau Rollfing, Digitaler Engel- Mit Anmeldung unter 0381/12781650
Fr, 23.10.2026 15.00 Uhr	Überraschkonzert Der Verein Yehudi Menuhin Live Music Now Rostock e.V. lädt alle Interessierten zum Konzert der HMT-Studierenden in das SBZ/MGH ein. Ab 14.00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei. Infos unter Tel. 0381 7788030
Mi, 28.10.2026 09.30 – 11.00 Uhr	Stadtteiltreff 60+: Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Infos zu Rente und Steuern, Infos zu Versicherungen Ort: SBZ/MGH Lütten Klein, ohne Anmeldung , jeden letzten Mittwoch im Monat
Mi, 28.10.2026 14.00 – 16.00 Uhr	Offener Spielenachmittag Treffpunkt: SBZ, gemeinsam spielen Ohne Anmeldung. Kostenfrei.
Fr, 30.10.2026 09.30 – 11.00 Uhr	Stadtteilfrühstück; alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- Kosten: 5,00 € Bezahlung bei Anmeldung erforderlich Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café
Fr, 30.10.2026 19.30 Uhr	Theater(Tram)Expedition- mit der Theaterbotschafterin Gemeinsam zur Vorstellung und zurück: Rigoletto (Beginn 19:30 Uhr) Sie möchten immer mal eine Vorstellung des Volkstheaters besuchen, haben aber wenig Lust, sich allein auf den Weg zu machen? Wir fahren gemeinsam mit der Straßenbahn zum Theater und genießen dann zusammen die Vorstellung und zurück. Infos und Verkauf der Theaterkarten (solange der Vorrat reicht) im SBZ/MGH
freitags von 9.00-12.00 Uhr	Sprechstunde „Verbraucherschutz vor Ort“ Im Alltag ist jeder schnell mal überfordert. Kündigungsfristen, Preiserhöhungen, weggekommene Pakete, Abo-Fallen, dubiose Rechnungen, Inkasso-Forderungen...die Verbraucherzentrale bietet eine offene Sprechstunde im Stadtteil- und Begegnungszentrum: verlässliche, unkomplizierte und kostenlose Erstanlaufstelle ohne Anmeldung.
Vom 4. September bis 15. Oktober 2026	ist im SBZ IN VIA die Ausstellung „Erzählbriefkästen Lütten Klein“ zu sehen. Sie präsentiert persönliche Erinnerungen von Menschen, die in Lütten Klein lebten oder leben, erzählt vom Aufwachsen und Leben im Stadtteil über mehrere Jahrzehnte – von den Anfängen der Neubaugebiete bis in die Gegenwart. Begleitet wird sie von einem Grußwort des Soziologen und Bestsellerautors Steffen Mau. Ein Projekt der „Stadtgespräche“ Rostock

Ankündigung:

Die Himbeertörtchen – Gemeinsam kochen, entdecken und genießen! Gefördert durch das Deutsche Kinderhilfswerk

Kochen macht Spaß – und zusammen macht es noch viel mehr Freude! Im Projekt „Die Himbeertörtchen“ entdecken Kinder, Jugendliche und Familien, wie lecker, bunt und einfach gesunde Ernährung sein kann. **Alle können mitmachen – egal, ob du schon oft gekocht hast oder zum ersten Mal einen Kochlöffel in der Hand hältst. Infos im KJT!**