



## Kontakt



**0381/778803-0**

[www.invia-rostock.de](http://www.invia-rostock.de)  
[info@invia-rostock.de](mailto:info@invia-rostock.de)

**IN VIA** Rostock e.V.  
Danziger Straße 45d  
18107 Rostock



**Straßenbahnlinie 1 und 5**  
**Haltestelle Rügener Straße**



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



Das **IN VIA Stadtteil- und Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus Lütten Klein** ist ein offener Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft.

Menschen treffen sich hier, um ihre Freizeit gemeinsam zu verbringen oder eigene Ideen umzusetzen. So können die verschiedenen Angebote genutzt oder im Lütt Café einfach entspannt ein Kaffee getrunken werden.

Es gibt die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in den unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Jede/r kann sich mit seinen persönlichen Stärken und Fähigkeiten einbringen. Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen haben immer ein offenes Ohr für die Besucher\*innen des Hauses.

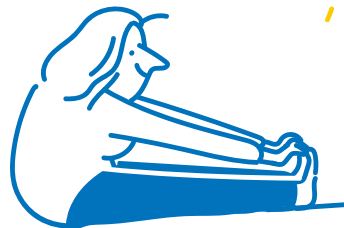
Sprechen Sie uns gerne an!



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Für Alle

- Lütt Café
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Suppentag
- Kulturelle/Saisonale Feste
- Raumvermietung an Vereine, Familien und Interessengruppen
- Schulsozialarbeit



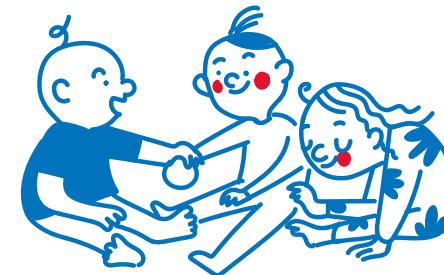
## Für Erwachsene



- Verschiedene Sportgruppen (...)
- Kreativgruppen (...)
- Interessengruppen (Singen, Plattdeutsch...)
- Angebot unseres Projektes „Is(s)t aktiv“ - Mittagstisch
- Sozio-kulturelle Veranstaltungen

## Für Familien

- Spielplatztreff
- Krabbelgruppe
- Familiensprachtreff



# Aktuelle regelmäßige Angebote

Stand 24.08.2026



## Montag

|                                |                            |                             |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Sport für Erwachsene           | 9.-10; 10-11; 11-12; 12-13 |                             |
| Malgruppe                      | 9.00-11.00                 |                             |
| Offene Tischtennisgruppen      | 9.00-12.00                 |                             |
| Sprachtreff                    | 9.30-11.00                 | ohne Anmeldung              |
| Gesundheitssport               | 14.00-15.00                |                             |
| Kreatives Treffen              | ab 14 Uhr                  | ohne Anmeldung              |
| Line Dance                     | 16.00-17.30                |                             |
| Schiedsstelle                  | 16.30                      | nur nach Terminvereinbarung |
| Qigong                         | 18.00-19.30                |                             |
| Ballett für Erwachsene         | 19.30-20.30                |                             |
| Krink Gruppe II (Plattdeutsch) | 19.00-21.00                | nach Termin                 |

## Dienstag

|                                     |                                    |                             |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| Skatgruppe                          | 8.30-11.30                         |                             |
| Sport                               | 9-10                               |                             |
| Gesundheitssport                    | 10.15-11, 11.00-12.00, 16.30-18.30 |                             |
| Yoga                                | 12.00-13.30                        |                             |
| SHG Aphasiker                       | 13.30-17.30                        | 2. und 4. Dienstag im Monat |
| <b>Freie Zeit für Ideen im Saal</b> | <b>13.30-16.30</b>                 |                             |
| Seniorenachmittag ev. Kirche        | 14.00-16.00                        | 1. Dienstag im Monat        |
| Schachverein                        | 18.00-21.00                        |                             |
| Yoga                                | 18.30-19.30                        |                             |

## Mittwoch

|                       |                          |                     |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|
| Sport                 | 8-9.30                   |                     |
| Tanzen VHS            | 9.30-11.30 , 12.30-14.30 |                     |
| Malen und Zeichnen    | 9.30-11.30               |                     |
| Malgruppe             | 11.45-13.45              |                     |
| Malzirkel             | 14.00-16.00              |                     |
| Ballett Kinder/Jugend | 15.30-17.00              | nicht in den Ferien |

## Donnerstag

|                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| Sport HSG          | 10-11; 11-12; 12-13; 13-14 |
| Tischtennis Herren | 10.00                      |
| Tischtennis 'Damen | 12.00                      |

## Donnerstag

|                       |                           |                |
|-----------------------|---------------------------|----------------|
| Plattdeutsch          | 10.00-11.30               | nach Termin    |
| Stadtteilsprechstunde | 10-12 letzter Do im Monat | ohne Anmeldung |
| Tischtennis           | 8-9 und 12-13             |                |
| Geselliges Tanzen     | 14.15-16.45               |                |
| Sport                 | 16.45-18.45               |                |

## Freitag

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Tischtennis     | 10.00 |
| Veranstaltungen |       |

## Samstag/Sonntag

|                                                                       |             |                            |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|
| Tanzcafé für Menschen mit Demenz (Veranstalter Alzheimergesellschaft) | 14.30-17.00 | jeden 1. Samstag im Monat  |
| Musikcafé                                                             | 14.00       | jeden 1. Sonntag im Monat  |
| Kleines Konzert                                                       | 15.00       | jeden 2. Monat, 2. Samstag |

## Angebote für Kinder und Jugendliche

| offener Kinder- und Jugendtreff |             | <u>immer ab 15 Uhr:</u>                          |
|---------------------------------|-------------|--------------------------------------------------|
| Montag                          | 14.00-19.00 | Kreativtreff / Spiel & Spaß auf dem Außengelände |
| Dienstag                        | 14.00-19.00 | Spielenachmittag – Spiel dein Lieblingsspiel     |
| Mittwoch                        |             | offener Treff                                    |
| Donnerstag                      | 14.00-19.00 | Kochen/Backen                                    |
| Freitag                         | 14.00-20.00 | Tischtennis & Co / ab 18 Uhr Jugendzeit          |

**Spieltreff** Warnowschule/Kleine Birke **genaue Termine siehe extra Handout**

**offener Spielplatztreff** auf Spielplatz Stockholmer Str./Generationenpark

|                   |                |                  |
|-------------------|----------------|------------------|
|                   | 15.30-17.30    | 2.+4. Mittwoch   |
| Hausaufgabenhilfe | nach Absprache |                  |
| Ballett           | 15.00-17.00    | jeden Mittwoch   |
| Krabbelgruppe     | 9.15-10.45     | jeden Donnerstag |
| Kinderortsbeirat  | 15.00-16.00    | jeden Donnerstag |



**IN VIA**  
Rostock e.V.

## Veranstaltungen im September 2026

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Di, 01.09.2026</b><br>9.30 Uhr             | <b>Wochenmarkt</b> Jeden ersten Dienstag im Monat treffen Sie uns auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Gespräche und Anregungen! <b>Besonderheit: Stadtteiltreff 60+ für Themen aus dem Alltag und konkret Fragen zur Vorsorgevollmacht.</b>                                                       |
| <b>01.09.2026</b><br>19.30 Uhr                | <b>Armbänder und Ketten erstellen:</b> Zusammen mit <i>Baltic Art Creations</i> kann ein individuelles Schmuckstück erschaffen werden. Material, Snacks und Anleitung inklusive. Anmeldung erwünscht. Bei Veranstalter: CRAFT STUDIO ROSTOCK (instagram) oder (SBZ/MGH) Kosten: 18 € Ort: Jugendtreff |
| <b>Mi, 02.09.2026</b><br>10.00 Uhr            | <b>Fahrradtour über Konow nach Parkentin.</b> Verpflegung bitte selbst mitbringen, Treff am Stadtteil- und Begegnungszentrum, <b>ohne Anmeldung.</b>                                                                                                                                                  |
| <b>Mi, 02.09.2026</b><br>16.00 Uhr            | <b>Plauderspaziergang.</b> Stadtgespräche e.V.- die Lütten Kleiner Plauderspaziergänge. Im Anschluss an die 30 bis 40-minütige Spazierrunde möchten wir den Nachmittag bei einem Kaffee oder Tee gemeinsam ausklingen zu lassen. Treffpunkt Eingang des SBZ/MGH. <b>Ohne Anmeldung</b>                |
| <b>Sa, 05.09.2026</b><br>14.30 Uhr            | <b>Café mit Musik für Demenzerkrankte</b> und deren Angehörige. Informationen und <b>Anmeldung:</b> 0381 20875400 bei Veranstalter Alzheimergesellschaft Ort: Versammlungsraum Danziger Str. 45d                                                                                                      |
| <b>So, 06.09.2026</b><br>14.00 Uhr            | <b>Musikcafé</b> - tanzen, plaudern und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen <b>Kosten:</b> 7,50 € Eintritt für Kaffee+1 Stück Kuchen. <b>Ohne Anmeldung.</b> Infos unter Tel.: 03817788030                                                                                                  |
| <b>Mo, 07.09.2026</b><br>15.00 Uhr            | <b>Sprechstunde des Kontaktbeamten</b> - Der Kontaktbeamte in Lütten Klein, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen und Anliegen von 15-17 Uhr im Stadtteil- und Begegnungszentrum /Mehrgenerationenhaus Lütten Klein (SBZ/MGH) zur Verfügung. <b>Ohne Anmeldung</b>                                |
| <b>Mi, 09.09.2026</b><br>14.00-15.00 Uhr      | <b>Frau Schörner, Richterin a.D.</b> bietet <b>kostenlose Erstberatung</b> in Rechtsfragen. <b>Ohne Anmeldung</b> Gruppenraum SBZ/MGH                                                                                                                                                                 |
| <b>Mi, 09.09.2026</b><br>14.30 Uhr            | <b>Kultur &amp; mehr:</b> Reisebericht über Kaukasus mit Christine Weise <b>Kosten-</b> 4,00 € für Kaffee u. Kuchen, Anmeldung erwünscht. Tel.: 0381/7788030 u. im Lütt Cafe` (SBZ/MGH)                                                                                                               |
| <b>Sa, 12.09.2026</b><br>14.00 Uhr- 18.00 Uhr | <b>Stadtteilfest: Unter dem Motto „Wir sind Lütten Klein - 60 Jahre mittendrin“</b> ist auf dem Gelände des Wochenmarktes ein Bühnenprogramm mit Musik und Spaß- Hüpfburg- Kinderschminken-Fußballturnier-Freiwillige Feuerwehr Essen, Trinken u.v.m. <b>ohne Anmeldung</b>                           |
| <b>15.09.2026</b><br>19.30 Uhr                | <b>Acryl Painting:</b> Erschaffe dein eigenes Kunstwerk auf Leinwand. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Material, Snacks und Anleitung inklusive. <b>Anmeldung erwünscht.</b> Bei Veranstalter: CRAFT STUDIO ROSTOCK (instagram) oder (SBZ/MGH) Kosten: 15 € Ort: Jugendtreff                         |
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Sa, 19.09.2026</b><br/>15.00 Uhr<br/>ab 14 Uhr Kaffee</p>                                                                         | <p><b>Das Kleine Konzert:</b> Kiryl Yakovleff – Klarinette: verschiedene Epochen des Jazz – von Ragtime und frühem Blues über Swing und Balladen bis hin zu traditionellem und modernem Jazz.<br/><b>Information:</b> 0381/7788030 ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen, Eintritt: 7,00 €; ermäßigt 3,50 €, <b>ohne Anmeldung</b></p>                                                                                                                              |
| <p><b>Fr, 25.09.2026</b><br/>09.30 – 11.00 Uhr</p>                                                                                      | <p><b>Stadtteilfrühstück;</b> alle Nachbar*innen sind zum Frühstück ins SBZ/MGH eingeladen- <b>Kosten:</b> 5,00 € <b>Bezahlung bei Anmeldung erforderlich</b> Tel. 0381 7788030 oder im Lütt Café</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Mi, 30.09.2026</b><br/>09.30 – 11.00 Uhr</p>                                                                                      | <p><b>Stadtteiltreff 60+:</b> Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Infos zu Rente und Steuern, Infos zu Versicherungen Ort: SBZ/MGH Lütten Klein, <b>ohne Anmeldung</b>, jeden letzten Mittwoch im Monat</p>                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Mi, 30.09.2026</b><br/>14.00 – 16.00 Uhr</p>                                                                                      | <p><b>Offener Spielenachmittag</b> Treffpunkt: SBZ Danziger Str. 45d 18107 Rostock .Gemeinsam spielen. <b>Ohne Anmeldung. Kostenfrei.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Vom 4. September bis<br/>15. Oktober 2026</b></p>                                                                                 | <p>ist im SBZ IN VIA die Ausstellung „<b>Erzählbriefkästen Lütten Klein</b>“ zu sehen. Sie präsentiert persönliche Erinnerungen von Menschen, die in Lütten Klein lebten oder leben, erzählt vom Aufwachsen und Leben im Stadtteil über mehrere Jahrzehnte – von den Anfängen der Neubaugebiete bis in die Gegenwart. Begleitet wird sie von einem Grußwort des Soziologen und Bestsellerautors Steffen Mau. Ein Projekt der „Stadtgespräche“ Rostock</p> |
| <p><b>Vorankündigung:</b></p>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>Fr., 01.10.2026</b><br/><b>19 Uhr</b></p>                                                                                         | <p><b>Lesung und Gespräch „Co“</b> – ein Abend zum Thema Co-Abhängigkeit: Eintritt: Es werden keine Eintrittsgelder erhoben – stattdessen bitten die Organisatorinnen um Spenden an den Verein Stark machen e.V. (Spendenbox vor Ort)</p>                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Es geht wieder los!</b></p>                                                                                                       | <p><b>Das Projekt „Verbraucherstärken im Quartier“ ist wieder das und bietet demnächst wieder Sprechstunden an. Bitte Aushänge beachten.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Die Himbeertörtchen –<br/>Gemeinsam kochen,<br/>entdecken und<br/>genießen! Gefördert<br/>durch das Deutsche<br/>Kinderhilfswerk</p> | <p><b>Kochen macht Spaß – und zusammen macht es noch viel mehr Freude!</b> Im Projekt „<b>Die Himbeertörtchen</b>“ entdecken Kinder, Jugendliche und Familien, wie lecker, bunt und einfach gesunde Ernährung sein kann. <b>Alle können mitmachen – egal, ob du schon oft gekocht hast oder zum ersten Mal einen Kochlöffel in der Hand hältst. Infos im KJT!</b></p>                                                                                     |