



Veranstaltungskompass NordWest

Stand 09/2026

60+

täglich montags bis freitags

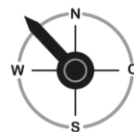
10.00 - 15.00	Mittagessen/Kaffee und Kuchen	SBZ Bürgerhus Groß Klein, Verein „Gemeinsam für Groß & Klein e.V.“
12.00 - 13.00	Suppenküche für Warnowpassbesitzende (verantwortlich: Wohltat e.V.)	SBZ Lichtenhagen
12.00 - 13.00	„Is(s)t Aktiv“ für Warnowpassbesitzende (verantwortlich: Wohltat e.V.), mit Anmeldung	SBZ Lütten Klein

Montags

9.30-11.00	Frauen-Rommé-Gruppe	SBZ Lütten Klein
10.00 - 13.00	Sprechstunde digitale Themen: Unterstützung mit Smartphone, Internetrecherche, online-Terminbuchung, Kopierservice	SBZ Bürgerhus Groß Klein, Info-Punkt
11.30 - 13.00	Mittagessen und Kaffee/Kuchen, gegen Spende	Bistro im SBZ „Maxim“, Evershagen
13.00	Seniorenport unter fachlicher Anleitung	Begegnungsstätte Schmarl
13.30	Bingo (07.09. / 21.09. / 28.09.)	Begegnungsst. Warnemünde
14.00 - 16.00	Kreativ-Nachmittag (Material bitte selbst mitbringen)	SBZ Lütten Klein
14.00 - 16.30	Spielerunde: Rommé Skat, Kniffel, Schach, eigene Spielideen, 3€ Teilnahmegebühr, mit Anmeldung	SBZ „Maxim“, Evershagen

Dienstags

8.45 - 9.15	Gymnastik – Halbestunde, je nach Witterung	Generationenpark Lütten Klein
9.00 - 11.00	Quartiersmanagement Groß Klein	SBZ Bürgerhus Groß Klein
15.00 - 17.00	Amelie Hanck, RGS Stadtentwicklung für HRO	
10:00	Walkinggruppe	Begegnungsstätte Schmarl
10.00 - 12.00	Plaudermobil	Vor der OSPA Lichtenhagen
14.00	Stuhlgymnastik und Plauderstunde	Begegnungsstätte Schmarl
14.00 - 16.30	Kartenspiel Kaffee + selbstgebackener Kuchen gegen Aufpreis, ohne Kaffeegedeck 3€ Teilnahmegebühr; mit Anmeldung unter: 0381 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“, Evershagen
14.30 - 16.30	Spielenachmittag	SBZ Lichtenhagen
14.00 - 16.00	Spielenachmittag	Begegnungsst. Warnemünde
16.00 - 17.00	Offene Meditationsgruppe, 30 Min. Meditieren, 30 Min. Teerunde	Stadtteilbüro Lichtenhagen
18.00 - 21.00	Schachgruppe (fortgeschritten)	SBZ Lütten Klein
18.00 - 20.00	Dart-Treff	Stadtteilbüro Lichtenhagen



Veranstaltungskompass NordWest

Stand 09/2026

60+

Mittwochs

10.00 - 12.00	Digitale Sprechstunde: Smartphone, Laptop & Co.	SBZ „Maxim“, Evershagen
11.30	Mittagstisch: Suppentag, 4€	SBZ Lütten Klein, Lütt Café
12.00	Mittagstisch	Begegnungsstätte Schmarl
13.00 - 15.30	Schuldnerberatung durch eibe e.V. (2. & 4. Mi im Monat)	SBZ Lichtenhagen
14.00 - 16.00	Bingo (Kaffee + selbstgebackener Kuchen gegen Aufpreis), mit Anmeldung unter: 0381 7680564	Seniorentreff, SBZ „Maxim“
14.00	Sport	Begegnungsst. W:  INSTITUT FÜR LERNEN & KOLPING 
15:00-17:00	Spiel, Spaß & Gemeinschaft. Offener Treff für jedes Alter mit der Initiative „Hunger nach mehr“	SBZ Bürgerhus, Saal
16:00-18:00	Spielenachmittag	SBZ Bürgerhus, Seminarraum

Donnerstags

9.30 - 10.30	Englisch 60+ „In gemütlicher Runde Englisch auffrischen + lernen. Anmeldung unter: 0151/14232712	Projektraum, SBZ „Maxim“
13:00 - 17:00	Energieberatung der Verbraucherzentrale M-V e.V. Terminvereinbarung unter Tel.0381/120515 (1. & 3. Do)	SBZ Bürgerhus, Info-Punkt
12.00	Mittagstisch	Begegnungsstätte Schmarl
14.30 - 16.30	Spielenachmittag	SBZ Lichtenhagen
14:00	Spielenachmittag (03.09. / 17.09.)	Begegnungsst. Warnemünde
15.00 - 16.00	Mit sicheren Schritten ins Alter: kostenloses Bewegungsangebot zur Sturzprävention für Menschen ab 60 Jahren.	SBZ „Maxim“, Evershagen
16.00	Demenz Selbsthilfegruppe für Angehörige	Seniorentreff im SBZ „Maxim“

Freitags

10.00	Handarbeit und Spielzeit	Begegnungsstätte Schmarl
11.30 - 13.00	Seniorenmittagessen, frisch zubereitet, 5 € mit Anmeld.	SBZ „Maxim“, Evershagen
14.00 - 17.00	Stadtteilcafé, mit selbstgebackenen Kuchen	Stadtteilbüro Lichtenhagen

(SBZ= Stadtteil- und Begegnungszentrum)

ViSDP: AK Seniorenarbeit NordWest, c/o IN VIA Rostock e.V., Juliane Schmidt

