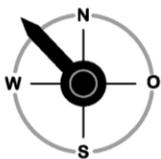




Wann?	Was?	Wo?
Mi, 3.1.	14.00 BINGO, 2,- € Kaffee und Kuchen	AWO - Treff Schmarl
Fr, 5.1.	9.00 Männerfrühstück, 4€, mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum
Sa, 6.1.	14.30 Tanzcafé für Demenzerkrankte und Angehörige , Eintritt 5€ / 3€ ermäßigt	MGH Lütten Klein
Mo, 8.1.	9.30 Digitale Arbeitsgemeinschaft – Gegenseitiger Austausch & Wissensvermittlung. Thema: E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails versenden, Anhänge, Spam	Rostocker Alltagsengel, Ahlbecker Str. 4, 1. OG rechts
Di, 9.1.	9.30 Stadtteilfrühstück, 3,50€, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus
Mi, 10.1.	14.00 Ge(h)meinsam unterwegs: Kleine Wanderung im Fischerdorf	Treff: Lütten Klein Zentrum RSAG
	14.00 Neujahrsempfang und Singen mit Frau Stern	AWO - Treff Schmarl
	14.30 Kultur & mehr: Spielenachmittag, 3,50€ Kaffee und Kuchen, mit Anmeldung	MGH Lütten Klein
Do, 11.1.	14.00 Punsch und Pikantes	AWO - Treff Schmarl
Fr, 12.1.	09.30 Gemeinsames Frühstück	AWO - Treff Schmarl
Sa, 13.1.	15.00 Kleines Konzert : Gesang & Klavier, ab 14 Uhr Kaffee & Kuchen, Eintritt 6€ / 3€	MGH Lütten Klein
Di, 16.1.	9.00 Männerfrühstück, 3,50€, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Seminarraum
	14.00 Digitaler Thementag: ÖPNV Apps: Möglichkeiten, Voraussetzungen und Hinweise zur Nutzung, ÖPNV-Automaten, Eintritt frei, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Saal
Mi, 17.1.	10.00 Ge(h)meinsam unterwegs mit dem Rollator durch Lütten Klein	Treff: Lütten Klein Zentrum RSAG
	14.00 Waffelnachmittag	AWO - Treff Schmarl
	14.30 Themen-Mittwoch im Saal: Alltagskriminalität. Zu Gast: Kommunaler Präventionsrat und das Landespolizeiorchester MV, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Saal
Do, 18.1.	12.00 Kulinarische Reise – Thema Spanien	AWO - Treff Schmarl
	14.00 Neujahrskaffee , 5,50€ inkl. Kaffeegedeck, Knabbereien, Wasser und 1 Glas Sekt, mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum
Fr, 19.1.	10.00 Rund ums Digitale, Beratung	AWO - Treff Schmarl
	14.30 Schlager-Café , 5€ inkl. Kaffeegedeck und Wasser, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Saal
Sa, 20.1.	14.30 Klönrunde am Samstag	Bäckerei Sparre, Boulevard Lütten Klein / Kino
So, 21.1.	14.30 Café Lichtblick: Geht's auch anders? Geschichten aus dem Weltladen, mit Schokoladenverkostung und Verkaufsstand, Musik: Barbara Heintz, Eintritt frei, ohne Anmeldung	MGH Lütten Klein
Di, 23.1.	14.00 Digitaler Engel informiert zu „Desinformation, Falschnachrichten und Filterblasen im Netz“, Anmeldung unter 0381 498 198 24	Mediatop Rostock, Grubenstr. 47, 18055 HRO
Mi, 24.1.	10-12 Digitaler Engel informiert zusammen mit den Lütten Kleiner Digital-Lots*innen bei individuellen Fragen zu digitalen Medien und Online-Anwendungen	Warnow Park Lütten Klein, Rigaer Str. 5, 18107 Rostock
	14.00 Tanztee	AWO - Treff Schmarl
Do, 25.1.	10-17 Kreatives aus der Küche: Glücksschweinchen und Neujahrsbrezel backen, mit gemeinsamem Mittagessen und Kaffeetrinken, 6,50€ (+ Kaffee 1€), mit Anmeld.	Kolping Begegnungszentrum
	14.00 BINGO, 2,- € Kaffee und Kuchen	AWO - Treff Schmarl
Fr, 26.1.	9.30 Stadtteilfrühstück, 4,50€, mit Anmeldung	MGH Lütten Klein
	15.00 Kulturnachmittag : buntes Schlagerprogramm mit Herrn Wroost, 3,50€, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Saal
Mi, 31.1.	14.00 Kleines klassisches Konzert od. gemeinsames Singen	AWO - Treff Schmarl
Nach Vereinb.	Die Wandervögel: Aktionen und Ausflüge mit rüstigen Senior*innen	Infos: SBZ Börgerhus

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr 2024!





Folgende offene Angebote finden regelmäßig statt:

Wann?	Was?	Wo?
Mo bis Fr	n. Vereinbar.	Sprechstunde Digital-Lots*innen, Rat und Hilfe für Smartphone, Tablet, Laptop, Internet
Mo bis Do Freitag	10.00 - 16.00 10.00 - 15.00	Mittagessen/Kaffee und Kuchen
Mo bis Do	10.00 - 17.00	Lütt Café und mittwochs ab 11.30 Uhr Suppentag für 3€
Montag	10.00 - 13.00	Sprechstunde für digitale Themen: Unterstützung bei Fragen rund ums Smartphone, Hilfe bei Internetrecherche, online-Terminbuchung, Kopierservice
	11.30 - 16.00	Mittagsangebot: Mittagessen u. Kaffee/Kuchen, gegen Spende
	13.00	Senioren sport unter fachlicher Anleitung
	14.00 - 16.00	Spielen Sie gerne? Rommé Skat, Kniffel, Schach, ...
	14.30	Senioren Spielenachmittag
Dienstag	13.00- 16.00	Kartenspiel (14-tägig: 9.+23.1.) Kaffee & Kuchen, mit Anmeld.
	14.00	Gedächtnistraining und Stuhlgymnastik
	14.00 - 17.00	Fahrradwerkstatt (2. und 4. Di im Monat)
	14.00 - 16.30	Spielenachmittag
Mittwoch	9.00	Osteoporose Sport
	9.00 - 12.00	Kubb / Wikinger Schach und andere Spiele
	13.30 - 15.30	Seniorentreff
	14.00 - 16.00	Bingo (Kaffee + selbstgebackener Kuchen), mit Anmeldung
	16.00 - 18.00	Interessengruppe Klöppeln
Mittw u. Do	12.00	Mittagstisch
Donnerstag	8.45	Gymnastik-Viertelstunde
	9.30	Nordic Walking
	10.00 - 12.00	Stadtteilsprechstunde Lütten Klein
	14.00 - 16.30	Spielenachmittag
Freitag	10.00	Handarbeit (14tägig: 5.1., 26.1.)
	12.00	Seniorenmittagessen, frisch zubereitet, mit Anmeldung
	13.00	Spielenachmittag

Hier finden Sie die Veranstaltungsorte:

Evershagen

Stadtteil- und Begegnungszentrum „Maxim“
Maxim-Gorki-Str. 52; Tel. 0381 768 056 4

Groß Klein

Stadtteil- und Begegnungszentrum „AWO-Bürgerhaus“
Gerüstbauerring 28; Tel. 0381 877 299 23

Lichtenhagen

Kolping Begegnungszentrum
Eutiner Str. 20; Tel. 0381 71 72 38

Lütten Klein

- Mehrgenerationenhaus Lütten Klein
Danziger Str. 45 d; Tel. 0381 77 88 030
- IN VIA-Projekt „Älter werden in Lütten Klein“
Tel. 0381 127 81 650

Schmarl

- Stadtteil- und Begegnungszentrum „Haus 12“
Am Scharler Bach 1; Tel. 0381 121 81 18
- AWO-Seniorentreff
R.-Amundsen-Str. 24; Tel. 120 99 37

