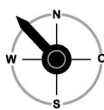


Veranstungskompass NordWest 60+

April 2024

Wann?	Was?	Wo?
Di, 02.04.	15.00 Schmarler Café Runde	SBZ Haus12
Mi, 03.04.	10.00 Fahrradtour nach Brinckmannsdorf über Dierkower Höhe, ohne Anmeldung	Treff: SBZ Lütten Klein
	15.00 Schmarler Treff	SBZ Haus12
Do, 04.04.	14.00 Plauder- und Handarbeitsnachmittag bei Kaffee und Kuchen, 4 € für Kaffeegedeck plus evtl. Materialkoten (Wolle usw. bitte mitbringen)	Kolping Begegnungszentrum
Fr, 05.04.	9.00 Männerfrühstück, 4€, mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum
	15.00 Kaffeeklatsch mit Onkel Jutta – Gender, Trans... Was bedeuten diese Begriffe? Gemütlicher Austausch mit Bildergalerie - Eine Veranstaltung von Studierenden der EUIFH, mit Anmeldung	SBZ Lütten Klein
Sa, 06.04.	10.00 Frühjahrsputz in Lichtenhagen , 10 Uhr Materialausgabe und Belehrung, 13 Uhr Imbiss zum Abschluss	Treff: Kolping Begegnungszentrum
	14.30 Tanzcafé für Demenzerkrankte und Angehörige, Eintritt 5€ / 3€ ermäßigt	SBZ Lütten Klein
So, 07.04.	14.00 Tanztee, 5€ inkl. Kaffee & 1 Stück Kuchen, ohne Anmeldung	SBZ Lütten Klein
Mo, 08.04.	15.00 Sprechstunde des Kontaktbeamten Herr Andreas Miske, ohne Anmeldung	SBZ Lütten Klein
Di, 09.04.	9.30 Stadtteilfrühstück, 3,50€, Anmeldung erforderlich	SBZ Börgerhus, Saal
Mi, 10.04.	14.00 Ge(h)meinsam unterwegs: Kleine Wanderung am Stadthafen zum Aussichtsturm der Petrikirche	Treff: Haltestelle Lütten Klein Zentrum RSAG
	14.30 Kultur & mehr: Bingo – Spielenachmittag, 3,50€ für Kaffee & Kuchen, mit Anmeldung	SBZ Lütten Klein
	15.00 Klönsnack bi Kaffee un Kauken mit Jürgen Wittmüß	SBZ Haus12
Do, 11.04.	10.00 Frühstückstreff für Senior*innen, 5,50€, mit Anmeldung und Vorauszahlung	Kolping Begegnungszentrum
Fr, 12.04.	13.00 Kerzenbasteln : Dekorieren und verzieren Sie Kerzen mit bunten Frühlingsmotiven zum Verschenken oder selbst dran erfreuen. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung: 0151 142 327 12 oder 0381 7680564	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
	16.00 Schlager-Café, 5€ inkl. Kaffeegedeck, mit Anmeldung, Einlass 15.30 Uhr	SBZ Börgerhus, Saal
Di, 16.04.	9.00 Männerfrühstück, Thema: Vorstellung eines Kandidaten für die Bürgerschaftswahl, 3,50 € mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Seminarraum
	14.00 Digitaler Thementag: Internet-Banking, Anmeldung erforderlich	SBZ Börgerhus, Saal
	15.00 Info-Dienstag : Pflegehilfsmittel – vom Schuh bis zum Rollator. Zu Gast: Sanitätshaus Lütten Klein und Reha-Technik Möller, Anmeldung: 0381 127 81 650	SBZ Lütten Klein
Mi, 17.04.	10.00 Ge(h)meinsam unterwegs mit dem Rollator: Kleiner Spaziergang durch Lütten Klein	Treff: Haltestelle Lütten Klein Zentrum RSAG
	15.00 Das Omas for Future Zukunftsquiz : Gespielt wird in Teams mit insg. 60 Fragen aus 12 Kategorien wie Reisen, Haushalt, Energie. Preis für das Gewinner-Team, Anmeldung erforderlich	SBZ Börgerhus, Saal
Do, 18.04.	12.00 Mittagstisch für Senior*innen, 6€, mit Anmeldung und Vorauszahlung	Kolping Begegnungszentrum
Sa, 20.04.	14.30 Klönrunde am Samstag	Bäckerei Sparre, Boulevard Lütten Klein / Kino
Di, 23.04.	14.00 Frühlingssingen : Gemeinsamer Singenachmittag zur Begrüßung des Frühjahrs. Begleitung durch Keyboard. Es gibt Kaffee und Gebäck. Das Angebot ist kostenfrei	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
Do, 25.04.	14.00 Kreativnachmittag für ältere Menschen – Makramee für Anfänger*innen; Kaffeegedeck 4€ plus evtl. Materialkosten, mit Anmeldung	Kolping Begegnungszentrum
	14.30 Volkssolidarität „Frühlingsfest“	SBZ Haus12
Fr, 26.04.	9.30 Stadtteilfrühstück, 4,50€, mit Anmeldung	SBZ Lütten Klein
	15.00 Tanzen im Haus12	SBZ Haus12
	15.00 Kulturnachmittag mit den Warneminner Utkiekers, 3,50 €, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Saal
Nach Vereinbarung	Die Wandervögel: Aktionen und Ausflüge mit rüstigen Senior*innen	Infos: SBZ Börgerhus



Folgende offene Angebote finden regelmäßig statt:

Wann?	Was?	Wo?
Mo bis Fr	n. Vereinbar.	Sprechstunde Digital-Lots*innen, Rat und Hilfe für Smartphone, Tablet, Laptop, Internet
	14.00 - 16.30	SBZ Lütten Klein, Projekt „Älter werden in Lütten Klein“
	12.00 - 13.00	Kolping Begegnungszentrum
Mo bis Do	Suppenküche f. Warnowpassbesitzende, verantwortw: Wohltat e.V.	Kolping Begegnungszentrum
Mo bis Do	10.00 - 16.00 10.00 - 15.00	Mittagessen/Kaffee und Kuchen
Mo bis Do	10.00 - 17.00	Bürgerhus Groß Klein, Verein „Gemeinsam für Groß und Klein e.V.“
Montag	10.00 - 13.00	Lütt Café, zusätzlich Di. + Mi. Mittagstisch ab 11.30 Uhr, 3€, Di: afghanische Küche, Mi: Suppentag
	11.30 - 16.00	SBZ Lütten Klein
	13.00	Sprechstunde digitale Themen: Unterstützung mit Smartphone, Internetrecherche, online-Terminbuchung, Kopierservice
	14.00 - 16.00	Bürgerhus Groß Klein, Info-Punkt
	14.00 - 16.00	Mittagsangebot: Mittagessen u. Kaffee/Kuchen, gegen Spende
	14.30	Bistro im SBZ „Maxim“
Dienstag	13.00 - 16.00	Seniorenstreich unter fachlicher Anleitung
	14.00	AWO - Treff Schmarl
	14.00 - 17.00	Blauer Salon / Seniorentreff im SBZ „Maxim“
	14.00 - 16.30	Spielen Sie gerne? Rommé Skat, Kniffel, Schach, ...
Mittwoch	13.00 - 16.00	Kartenspiel (2.4., 16.4., 30.4.) Kaffee u. Kuchen, mit Anmeld.
	14.00	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
	14.00 - 17.00	Gedächtnistraining und Stuhlgymnastik
	14.00 - 16.30	AWO – Treff Schmarl
	9.00	Fahrradwerkstatt (2. und 4. Di im Monat)
	9.00 - 12.00	Bürgerhus Groß Klein
	10.00 - 12.00	Spielenachmittag
Mittw u. Do	9.00	Osteoporose Sport
	9.00 - 12.00	SBZ „Haus 12“
	10.00 - 12.00	Kubb / Wikinger Schach und andere Spiele
	10.00 - 12.00	Treffpunkt am AWO Bürgerhus
	10.00 - 11.00	Digitale Sprechstunde: Fragen zu Smartphone, Laptop & Co.
	13.30 - 15.30	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
Donnerstag	8.45	Gymnastik-Viertelstunde
	9.30	Nordic Walking
	10.00 - 12.00	Fischerdorf, Treffpunkt Rollschuhbahn
	14.00 - 16.30	SBZ Lütten Klein
Freitag	10.00	Handarbeit (14tägig: 22.03.)
	12.00	Seniorentreff im SBZ „Maxim“
	13.00	AWO – Treff Schmarl
	13.00 - 15.00	Spielenachmittag
	16.00 - 17.00	SBZ Lütten Klein
	Internet für Einsteiger*innen	Stadtteilbüro Lichtenhagen

Evershagen

Stadtteil- und Begegnungszentrum „Maxim“
Maxim-Gorki-Str. 52; Tel. 0381 768 056 4

Groß Klein

Stadtteil- und Begegnungszentrum „AWO-Bürgerhus“
Gerüstbauerring 28; Tel. 0381 877 299 23

Schmarl

- Stadtteil- und Begegnungszentrum „Haus 12“
Am Schmarler Bach 1; Tel. 0381 121 81 18
- AWO-Seniorentreff
R.-Amundsen-Str. 24; Tel. 120 99 37

Lichtenhagen

- Kolping Begegnungszentrum
Eutiner Str. 20; Tel. 0381 71 72 38
- RGS Stadtteilbüro Lichtenhagen
Lichtenhäger Brink 10; Tel. 0381 456 07 38
„Älter werden in Lichtenhagen“: Tel. 0381 456 07 99

Lütten Klein

- Stadtteil- und Begegnungszentrum Lütten Klein
Danziger Str. 45 d; Tel. 0381 77 88 030
- IN VIA-Projekt „Älter werden in Lütten Klein“
Tel. 0381 127 81 650