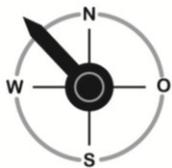


Wann?		Was?	Wo?
Mi, 01.10.	10.00	Lesung „Schwebende Lasten“ – Die Geschichte einer Kranfahlerin mit Annett Gröschner, Eintritt frei	Stadtteilbüro Lichtenhagen
	10.00	Fahrradtour zur Klosterscheune Althof , Verpflegung bitte selbst mitbringen, ohne Anmeldung	Treff: SBZ Lütten Klein
	14.00	Bingo (2,-€), Kaffee und Kuchen	Seniorentreff Schmarl AWO
Do, 02.10.	14.00	Kaffee wie zu Omas Zeiten , Sammeltasse mitbringen	Seniorentreff Schmarl AWO
Sa, 04.10.	9.00-12.00	Uli's Nähstube : gemeinsam Stricken, Häkeln oder Nähen	Stadtteilbüro Lichtenhagen
	14:30	Café mit Musik für Demenzerkrankte und deren Angehörige.	SBZ Lütten Klein
So, 05.10.	14.00	Musikcafé – tanzen und plaudern. Kosten: 7,50 € Eintritt für Kaffee + Kuchen. Ohne Anmeldung.	SBZ Lütten Klein
Mo, 06.10.	15.00	Sprechstunde des Kontaktbeamten - Der Kontaktbeamte in LK, Herr Andreas Miske steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.	SBZ Lütten Klein
Di, 07.10.	9:30	Gemeindefrühstück mit offenem Themenkreis „Grenzen, los! Vom Hindernis zur Möglichkeit“	Ev. Kirche St. Thomas, Wolgaster Str. 7A, 18109 Rostock
	14:00-16:00	Sicher im Netz und digital mobil im Alter . Individuelle Sprechstunde, Anmeldung unter Tel. 0381-1217355	SBZ Börgerhus, Saal
	19.00	Filmabend „Klein Land für Niemand“ – für Erwachsene; mit Austausch, Getränken und Knabbereien – Eintritt frei	Ev. Kirche St. Thomas, Wolgaster Str. 7A, 18109 Rostock
Mi, 08.10.	14.00-16.00	Frau Schörner, Richterin a.D. Erstberatung in Rechtsfragen	SBZ Lütten Klein, Gruppenraum
	14.00	Waffeln mit Himbeeren	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.30	Kultur & mehr : Evergreens und Schlager mit Steffen Wroost, Kaffee und 1 Stück Kuchen, 3,50 €, mit Anmeldung.	SBZ Lütten Klein
	17.00	1. Redaktionssitzung Stadtteilzeitung Lütt4Ever . Infos zur die Stadtteilzeitung. Anmeldung unter redaktion@stadtgespraeche.org	SBZ Lütten Klein
	17:00-19:00	Frauenkreis : Offenes Angebot für Frauen	SBZ Börgerhus, Seminarraum
Do, 09.10.	9.30	Kuchenbasar im Warnowpark . Der Warnowpark wird 30 – wir feiern mit Kaffee und Kuchen. Kommen Sie vorbei.	E Center Warnow Park, Rigaer Straße 5, Lütten Klein
	14.00	Tanztee mit Kaffee und Kuchen	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.00-16.00	Oktoberfest (bayrische Spezialitäten und Musik) Anmeldung bis 07.10. inkl Bezahlung (10.-€)	SBZ Lichtenhagen
Fr, 10.10.	9.00	Männerfrühstück , Kosten 4,-€ mit Anmeldung 0381-717238	SBZ Lichtenhagen
	09.00	Gemeinsames Frühstück (6,- €)	Seniorentreff Warnemünde AWO
	09.30	Gemeinsames Frühstück (7,- €)	Seniorentreff Schmarl AWO
So, 12.10.	17.00	Spieletreff und Begegnung – Für alle, die gern spielen.	Stadtteilbüro Lichtenhagen
Mo, 13.10.	14.00	Plattdütsch plaudern	Seniorentreff Warnemünde AWO
Di, 14.10.	09:30-11.00	Stadtteilfrühstück im Saal , Kosten 4 €, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Saal
	12.00	Senioren kochen für Senioren (4,50 – 6,50 €)	Seniorentreff Warnemünde AWO
	14.00-15.30	Kleines Konzert mit Ostseekind Klaus	Seniorentreff, SBZ „Maxim“
Mi, 15.10.	14.00	Weinverkostung mit Käse und Trauben (3,- €)	Seniorentreff Schmarl AWO
Do, 16.10.	10.00-12.00	Frühstückstreff für ältere Menschen; 5,50 €; mit Anmeldung.	SBZ Lichtenhagen
	12.00	Thementag: Berlin . Wir reisen kulinarisch durch Deutschland mit Wissenswerten und Quiz (ca. 15,- €)	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.00	Weinverkostung mit Käse und Trauben (3,- €)	Seniorentreff Warnemünde AWO
Fr, 17.10.	10.00	Rund ums Digitale	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.00	Tanztee mit Kaffee und Kuchen	Seniorentreff Warnemünde AWO
	16:00-18:00	Schlagercafé . 5 € inkl. Kaffeegedeck und Wasser, Anm. bis 13.10.	SBZ Börgerhus, Saal
Sa, 18.10.	9.00-12.00	Uli's Nähstube – gemeinsam Stricken, Häkeln oder Nähen	Stadtteilbüro Lichtenhagen
	14.30	Klönrunde am Samstag	Bäckerei Kadatz, Lütten Klein



Mo, 20.10.	15.30	Digitaler Stammtisch	Seniorentreff Warnemünde AWO
Di, 21.10.	09:00-11:00	Männerfrühstück. Kosten 4 €, mit Anmeldung	SBZ Börgerhus, Seminarraum
	12.00	Senioren kochen für Senioren (4,50 – 6,50 €)	Seniorentreff Warnemünde AWO
	14:00-16:00	Sicher im Netz und digital mobil im Alter Thema: Google-Anwendungen	SBZ Börgerhus, Saal
Mi, 22.10.	14.00	Bingo (2,-€), Kaffee und Kuchen	Seniorentreff Schmarl AWO
	15:00	Lesung „Marathon des Himmels“ mit Autorin Marion Belz, mit Anm.	SBZ Börgerhus, Saal
	15.00	Info- Mittwoch: der Pflegestützpunkt gibt Einblick in seine Arbeit und Unterstützungsmöglichkeiten, mit Anmeldung.	SBZ Lütten Klein
Do, 23.10.	12.00-15.30	Mittagstisch , Anmeldung bis 21.10. inkl. Bezahlung (6,-€)	SBZ Lichtenhagen
	14.00	Lesung mit Frau Grau	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.00	Herbstfest mit musikalischer Unterhaltung	Seniorentreff Warnemünde AWO
Fr, 24.10.	09.00	Gemeinsames Frühstück (6,- €)	Seniorentreff Warnemünde AWO
	09.30	Gemeinsames Frühstück (7,- €)	Seniorentreff Schmarl AWO
	15:00-16:00	Kulturnachmittag mit Steffen Wroost , musikalischer Nachmittag, Kosten 3,50 €, Anmeldung im Info-Punkt	SBZ Börgerhus, Saal
So, 26.10.	15.00	... und das Atmen nicht vergessen. “ unterhaltsame Gesprächsrunde mit Virginia Abs mit musikalischer Begleitung zum Luftholen.	SBZ Lütten Klein
Mo, 27.10.	15.00	Auf einen Kaffee mit dem Ortsbeirat: Martin Raspe als Vorsitzender erzählt, wie dieser die Bürger von Lütten Klein unterstützen kann.	SBZ Lütten Klein
Mi, 29.10.	9.30-11.00	Stadtteilsprechstunde: Fragen, Ideen und Sorgen rund um das Leben im Stadtteil, Infos zu Versicherungen.	SBZ Lütten Klein, Gruppenraum
	14.00-16.00	Offener Spielenachmittag. Ohne Anmeldung.	SBZ Lütten Klein
	14.00	Nachmittag der Sinne	Seniorentreff Schmarl AWO
Do, 30.10.	12.00	Halloween-Party	Seniorentreff Schmarl AWO
	14.00	Halloween-Party	Seniorentreff Warnemünde AWO
	15.00-19.30	Halloween-Nachmittag für die ganze Familie (Kaffee, Kuchen, Bratwurst, Gruselstube, Laternenumzug um 18.30 Uhr)	SBZ Lichtenhagen

Hier finden Sie die Veranstaltungsorte:

Lütten Klein

Stadtteil- und Begegnungszentrum Lütten Klein

Danziger Str. 45 d - Tel. 0381 77 88 030

IN VIA-Projekt „Älter werden in Lütten Klein“

Tel. 0381 127 81 650, www.invia-rostock.de

Groß Klein

Stadtteil- & Begegnungszentrum „AWO-Börgerhus“

Gerüstbauerring 28 - Tel. 0381 877 299 23

www.awo-rostock.de

Schmarl

Stadtteil- und Begegnungszentrum „Haus 12“

Am Schmarler Bach 1 - Tel. 0381 121 81 18, www.asb-kjh.de

AWO-Seniorentreff Schmarl

R.-Amundsen-Str. 24 - Tel. 0381 120 99 37

www.awo-rostock.de

Lichtenhagen

Kolping Begegnungszentrum

Eutiner Str. 20 - Tel. 0381 71 72 38

www.kolping-mv.de

RGS Stadtteilbüro Lichtenhagen

Lichtenhäger Brink 10 - Tel. 0381 456 07 38

„Älter werden in Lichtenhagen“ - Tel. 0381 456 07 97

www.rgs-rostock.de

Evershagen

Stadtteil- und Begegnungszentrum „Maxim“

Maxim-Gorki-Str. 52 - Tel. 0381 768 056 4, www.ill-ev.de

Warnemünde

AWO-Seniorentreff Warnemünde

Lortzingstraße 19 - Tel. 0381 52 871

www.awo-rostock.de

Viele weitere Veranstaltungshinweise und Informationen finden Sie vor Ort in den Einrichtungen oder online. Sie möchten den Veranstaltungskompass monatlich per E-Mail bekommen? Dann melden Sie sich per Mail an qm@invia-rostock.de